

Još 2005. Istarska županija prepoznala je kardiovaskularne bolesti kao jedan od prioriteta i javnozdravstvenih problema. Od tada, kako saznajemo od županijske pročelnice za zdravstvo Sonje Grozić-Živolić, na razne načine pokušavaju raditi na prevenciji i ranom otkrivanju rizičnih čimbenika vezanih uz niz kardiovaskularnih bolesti i intervenirati u prevenciji komplikacija povezanih s njima.

- Raspon aktivnosti koje smo sufinancirali i pratili tijekom svih tih godina bio je raznolik, počevši od škole nepušenja, škole pravilne prehrane, poticanja fizičkih aktivnosti, poput šetnje u prirodi koje provodi primjerice KRUFPP pa do akcija ranog otkrivanja šećera u krvi i visokog krvnog tlaka. Došli smo i do toga da smo olakšali i sufinancirali prijevoz bolesnika s infarktom miokarda u KBC-u Rijeka radi ugradnje stenta.

Preventivne aktivnosti moraju biti objedinjene

- No, shvatili smo da su se sve te aktivnosti provodile u raznim ustanovama i na različiti-

ISTARSKA ŽUPANIJA KANDIDIRALA PROGRAM ZA PREVENCIJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

Voli svoje srce



zati kroz aktivnosti koje će biti koordinirane, rekla je Grozić-Živolić.

Pojašnjava da su i sami, unutar Istarske županije, učili i saznijevali još od 2005. i da svih tih godina nisu ni imali prilike natjecati se za neka sredstva iz EU-fondova i kandidirati programe iz domene zdravstva i unapređanja zdravstvene skrbi. Kada im se ta prilika otvorila, odmah su je iskoristili.

tim stranama, te smo došli do mišljenja, kada su kardiovaskularne bolesti (p)ostale vodeći uzročnik smrtnosti i u Istarskoj županiji, da možemo i moramo učiniti nešto da bi se ti svrni pokazatelji promijenili. Odnosno, došli smo do zaključka da moramo obuhvatiti veći broj ljudi za postizanje nekih mjerljivih rezultata i da ih moramo pove-

- U proljeće ove godine otvoren je natječaj u sklopu programa prekogranične suradnje sa Slovenijom, koji je zatvoren u lipnju, a u sklopu kojeg smo kandidirali projekt pod nazivom "Voli svoje srce" vrijedan 134,5 tisuća eura, a hoćemo li u tome biti uspješni,

znat ćemo u siječnju 2011., rekla je Grozić-Živolić.

Zdravstvene radionice prošle 260 osoba

Taj je projekt nastao kao rezultat suradnje s doktoricom Robertom Katačić, koja je vodila udruhu Procvat zdravlja. Upravo su njene zdravstvene radionice pod nazivom Čuvaj svoje srce, o prevenciji kardiovaskularnih bolesti, ukazale na zajednički interes koji ima s Istarskom županijom.

- Zdravstvene preventivne radionice trajale su po sedam tjedana i uključivale su edukaciju, teoretsku i praktičnu, i to rano otkrivanje rizičnih čimbenika koji su uzročnici kardiovaskularne bolesti, stručno savjetovanje te grupnu podršku pri promjeni tih čimbenika i rizičnog ponašanja. Projekt je nastao 2007., a do sad je održan cijeli niz radionica koje je odra-



Sonja Grozić-Živolić, pročelnica za zdravstvo Istarske županije

Projekt je zamišljen kao međuprojekt čiji bi krajnji cilj bio institucionalizacija jer bi u sklopu Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije jednog dana trebao biti osnovan centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti, a u istarskim domovima zdravlja trebali bi biti punktovi za prezentaciju rada tog centra

dilo 260 polaznika, i to djelatnika Zavoda za javno zdravstvo, studenata, umirovljenika, nezaposlenih žena te zdravstvenih i nezdravstvenih djelatnika, ispričala nam je Katačić.

Na toj osnovi nastao je i projekt "Voli svoje srce" s ciljem da se program objedini te postane dostupniji i ekonomičniji. U planu je izrada vizualnih materijala, edukativnih knjižica, radnih materijala i brošura, za koje bi bile zadužene visoko stručne osobe, a potom bi dodatnu edukaciju trebale proći i patronažne sestre.

Slovinci zabilježili pad kardiovaskularnih bolesti

- Cilj je da uz pomoć tog materijala patronažne sestre mogu provoditi program na

terenu, odnosno na više lokacija širom Istre. Stoga su nam i partneri u projektu Istarski domovi zdravlja, odnosno patronažna služba, Crveni križ iz Murske Sobote, a suradnici su nam Zavod za javno zdravstvo i srodna ustanova iz Kopra te Grad Poreč i Hrvatski liječnički zbor. Materijali za Istru radić će se dvojezično, na hrvatskom i talijanskom jeziku, a u Sloveniji na slovenskom i mađarskom. Ta prekogranična suradnja sa Slovenijom nam je jako bitna jer su unatrag nekoliko godina imali značajan pad oboljelih pa želimo s njima podijeliti ta iskustva, rekla je Katačić.

Kako nam je pojasnila, ovaj je projekt zamišljen tek kao međuprojekt čiji bi krajnji cilj bio institucionalizacija ovog i drugih sličnih programa te bi u

sklopu Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije jednog dana trebao biti osnovan centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti. U planu su i punktovi za prezentaciju rada tog centra i za njegovu promidžbu u istarskim domovima zdravlja. Taj preventivni rad trebao bi biti objedinjen i u njega bi se trebala uključiti primarna zdravstvena zaštita, odnosno domovi zdravlja, kliničari iz bolnice, Zavod za javno zdravstvo, županijski odjeli i civilni sektor. Probrat će se najbolji programi koji se prate već godinama, a bit će to i mjesto za prezentiranje novih programa i međusobnu suradnju.

- Naš rad na prevenciji kardiovaskularnih bolesti bio bi iznad nacionalnog plana prevencije koji još nije zaživio iako su kardiovaskularne bolesti glavni javnozdravstveni problem svih razvijenih zemalja. Stoga smo ovaj naš program koji se razvija i donosi prve pokazatelje nedavno prezentirali i na 2. hrvatskom kongresu preventivne medicine i unapređanja zdravlja koji je održan u Zagrebu, zaključila je Katačić.

S. ZRNIC TERLEVIC