

Promocija Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva



Zavod za javno zdravstvo Istarske županije i Istarska županija uz sudjelovanje brojnih partnera i suradnika organizirali su promociju Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva. Tijekom tri dana odvijale su se slijedeće aktivnosti:

Dana 11. listopada 2013. u vremenu od 9.00 do 12.00 sati na Narodnom trgu (tržnica), organizatori, suradnici i članovi Lige za borbu protiv raka Pula dijelili su prigodne edukativne i promotivne materijale, materijale za testiranje krvi u stolici i plave vrpce (međunarodni simbol borbe protiv raka debelog crijeva). Sudjelovali su također učenici i nastavnici Medicinske škole Pula te liječnici iz OB Pula. Po prvi put je u Puli izložen je model debelog crijeva sa dobroćudnim i zloćudnim promjenama kroz koji su građani mogli prolaziti.

Dana 12. listopada 2013. ponovile su se iste aktivnosti, ali u sklopu Obrtničkog sajma na Karolini u vremenu od 10.00 do 14.00 sati.

Dana 14. listopada 2013. u dvorištu Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije, Nazorova 23, također je bio izložen model debelog crijeva te su nas posjetiti učenici i nastavnici Medicinske škole Pula. Pri tome je učenicima kao budućim zdravstvenim djelatnicima održano predavanje (ukupno za tri grupe učenika ili njih oko šezdeset), s ciljem upoznavanja sa najčešćim patološkim promjenama u crijevu, ali i sa načinom provedbe preventivnih programa. Posebno je naglašena važnost ranog otkrivanja bolesti.

U sva tri dana smo našim žiteljima i posjetiteljima podijelili oko tri stotine testova na okultno, to jest golim okom nevidljivo krvarenje.

Cilj nam je osvijestiti javnost o važnosti i veličini ovog problema te informirati ljude o prevenciji i ranom otkrivanju raka debelog crijeva i potaknuti ih na preuzimanje odgovornosti za vlastito zdravlje – odaziv na preventivne preglede.

Rak debelog i završnog crijeva – kolorektalni karcinom (KRK) jedno je od novih prioriternih područja odabranih 2012.g. i usvojenih u sklopu Operativnog plana aktivnosti za 2013.g. Plana za zdravlje Istarske županije.

Ako promatramo ukupno stanovništvo Istarske županije tada je KRK vodeće sijelo raka među oboljelima i ima veliku smrtnost, iako je njegov nastanak moguće spriječiti i za to imamo duže vremensko razdoblje (10-35 g.). To je moguće učiniti preventivnim pregledom kojim otkrivamo i odstranjujemo polipe (predzloćudne promjene iz kojih većinom nastaje rak). Probirom je također moguće rano otkriti rak te ga time uspješnije liječiti uz bolju kvalitetu života i veće preživljavanje.

Problemom smatramo to što se iako dobiju osobni poziv za sudjelovanje, 81% pozvanih osoba u dobi 50-74 g. u Istarskoj županiji ne odazove na preventivni pregled za sprječavanje i rano otkrivanje KRK-a, a to ima za posljedicu njegovo kasno otkrivanje te manji uspjeh u liječenju, lošiju kvalitetu života i veću smrtnost.

Prema uputama Ministarstva zdravlja, započinjemo novi ciklus poziva na testiranje čime će biti obuhvaćena godišta 1939., 1940., 1962. i 1963.. Tjedno će se slati pozivi za jedno od navedenih godišta i nakon što nam pozvane osobe odgovore da se žele testirati, šaljemo im odgovarajuće komplete sa testovima.

Za dodatne informacije u Zavodu za javno zdravstvo Istarske županije otvoren je besplatni broj telefona 0800 202 000 kojeg građani mogu nazvati svakim radnim danom od 7.00 do 15.00 sati te ih pozivamo i ovom prilikom da se odazovu na testiranje!