



► Autocontrollo della glicemia

L'autocontrollo fornisce informazioni sui livelli di glucosio nel sangue in situazioni di vita quotidiana al fine di ottenere un buon controllo glicemico e la prevenzione delle complicanze acute e croniche del diabete. L'autocontrollo viene eseguito dal paziente con il glucometro.

Con l'autocontrollo otteniamo:

- La valutazione della propria risposta alla terapia
- Il raggiungimento di obiettivi glicemici fissati
- Un tempestivo adeguamento ai regimi terapeutici
- La motivazione del paziente

La frequenza e la tempistica dell'effettuazione dell'autocontrollo della glicemia:

- Deve essere individualizzato in base al tipo di terapia, alle particolari esigenze e agli obiettivi del paziente nonché alle aspettative del medico.
- Per i pazienti trattati con terapia per via orale è opportuno controllare la glicemia 1-2 volte a settimana.
- Per i pazienti che sono trattati con una dose giornaliera di insulina è consigliabile controllare la glicemia una volta al giorno.
- Per i pazienti che sono trattati con 2 dosi giornaliere di insulina è consigliabile controllare la glicemia 2 volte al giorno.
- Per i pazienti che sono trattati con 3 dosi giornaliere di insulina è consigliabile controllare la glicemia 3 volte al giorno.

- Per i pazienti che fanno uso del microinfusore (pompa di insulina) o di una terapia insulinica intensiva (basale + insulina prandiale + bolo di correzione) è opportuno misurare la glicemia 4 volte al giorno.

SCHEMI DI AUTOCONTROLLO:

TERAPIA PER VIA ORALE

DATA	VALORI MISURATI DI GLUCOSIO NEL SANGUE			
	COLAZIONE	PRANZO	CENA	NOTTE
01/05	X			
05/05		X		
09/05			X	
13/05				X
17/05				X
21/05				X
25/05				X

TERAPIA INSULINICA - 1 dose di insulina

DATA	VALORI MISURATI DI GLUCOSIO NEL SANGUE			
	COLAZIONE	PRANZO	CENA	NOTTE
01/05	X			
02/05		X		
03/05	X			
04/05			X	
05/05	X			
06/05				X
07/05	X			
08/05				X
09/05	X			
10/05				X

TERAPIA INSULINICA – 2 o 3 dosi di insulina

DATA	VALORI MISURATI DI GLUCOSIO NEL SANGUE			
	COLAZIONE	PRANZO	CENA	NOTTE
01/05	X	X		X
02/05	X		X	X
03/05	X			X
01/05	X		X	X
02/05		X	X	X
03/05		X	X	X
04/05	X		X	X

TERAPIA INSULINICA – 4 o 5 dosi di insulina

DATA	VALORI MISURATI DI GLUCOSIO NEL SANGUE			
	COLAZIONE	PRANZO	CENA	NOTTE
01/05	X	X	X	X
02/05	X	X	X	X
03/05	X	X	X	X
04/05	X	X	X	X
05/05	X	X	X	X
06/05	X	X	X	X
07/05	X	X	X	X

Autore: **Dipartimento di Endocrinologia e Diabetologia**, Ospedale generale di Pola

Recensione: **Roberta Katačić**, medico, MPH

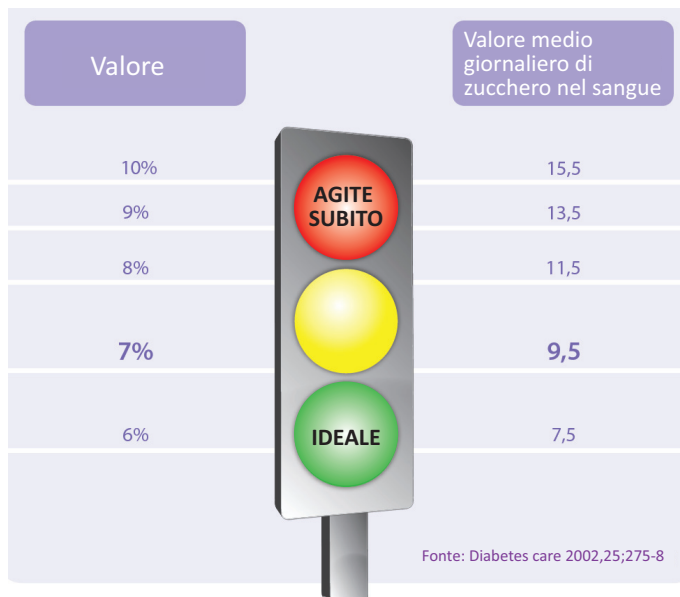
Traduzione: **Alkemist studio d.o.o.**



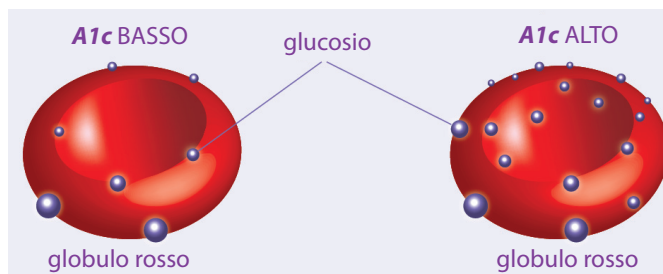


► Autocontrollo della glicemia

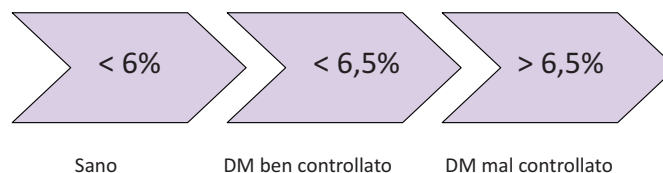
Il migliore indicatore di laboratorio del controllo glicemico è l'HbA1c, che dovrebbe correlarsi con i valori di autocontrollo.



- L'associazione di glucosio all'emoglobina è normale e viene misurata dalla percentuale di HbA1c o con la percentuale di emoglobina glicata
- Una volta che il glucosio viene combinato con l'emoglobina, vi rimane legato durante la vita degli eritrociti, di solito circa 120 giorni
- Il livello di HbA1c nei pazienti mostra qual è il valore medio di glucosio nel sangue e come il diabete è stato controllato negli ultimi 2-3 mesi



HbA1c MIRATO PER UN BUON CONTROLLO DEL DM:



A seconda dell'età e delle comorbidità l'HbA1c si tollera fino al 7,5%

CHE COSA È L'HbA1c - EMOGLOBINA GLICATA?

- L'emoglobina è una componente dei globuli rossi, i cosiddetti eritrociti
- Durante il viaggio degli eritrociti nel sangue, una parte del glucosio nel sangue si legherà all'emoglobina degli eritrociti

Autore: **Dipartimento di Endocrinologia e Diabetologia**, Ospedale generale di Pola
 Recensione: **Roberta Katačić**, medico, MPH
 Traduzione: **Alkemist studio d.o.o.**

