

## Palijativna skrb je **namijenjena**...

✓ Osobama koje boluju od :

- ✚ malignih bolesti
- ✚ teških bolesti srca, pluća, bubrega
- ✚ neuroloških bolesti (ALS, Parkinsonove bolesti, demencija, posljedica moždanog udara, multiple skleroze, ...)
- ✚ drugih bolesti koje ne reagiraju na liječenje

✓ Obiteljima ... kako bi lakše i bolje skrbili o svojim bolesnim članovima

**1500 bolesnika** i još toliko članova njihovih obitelji godišnje u Istri treba palijativnu skrb

## Palijativna skrb...

... je cjelovita i aktivna skrb za osobe čija bolest više ne reagira na postupke liječenja, kao i za bolesnikovu obitelj.

... poboljšava kvalitetu života bolesnika liječenjem fizičke boli te umanjem psihičke, socijalne i duhovne patnje.

... nastoji ublažiti bol i patnju bolesnika i članova obitelji (njegovatelja) za vrijeme bolesti i tijekom žalovanja.

... poštuje život, ne ubrzava niti odgađa umiranje i smrt, prihvaća ih kao sastavni dio života.

... temelji se na vrijednostima očuvanja dostojanstva čovjeka u svakom razdoblju života te poštivanja volje i odluka bolesne osobe.

*Svaki je čovjek tjelesno, duševno, socijalno i duhovno biće. Pri pružanju palijativne skrbi pristupa mu se **kao osobi a ne samo kao bolesniku.***



palijativna  
skrb

ISTARSKA ŽUPANIJA – REGIONE ISTRIANA

**UBLAŽAVANJE PATNJE –  
SUOSJEĆANJE – PODRŠKA**  
*za obitelji i njihove teško  
bolesne članove*



Usluge palijativne skrbi Istarske županije **besplatne** su za korisnike

### Na usluzi su vam

- ✓ VAŠ LIJEČNIK OBITELJSKE MEDICINE
- ✓ ČLANOVI MOBILNOG SPECIJALISTIČKOG PALIJATIVNOG TIMA

- ✚ Onkolog
- ✚ Neurolog
- ✚ Kirurg
- ✚ Psihijatar
- ✚ Psiholog
- ✚ Viša medicinska sestra

### ✓ I OSTALI

- ✚ Socijalne radnice
- ✚ Medicinske sestre za zdravstvenu njegu
- ✚ Patronažne medicinske sestre
- ✚ Farmaceut
- ✚ Volonteri

### Usluge koje možete koristiti

**Medicinska pomoć** u vašem domu: liječenje boli i drugih simptoma (mučnina, povraćanje, poremećaji disanja, . . . ), postavljanje katetera i nazogastričnih sondi , zbrinjavanje dekubitalnih rana, punkcije ascitesa, njega bolesnika, . . .

**Psihološka podrška** bolesniku i članovima obitelji za vrijeme bolesti i tijekom žalovanja u domu ili u savjetovalištu

**Socijalna podrška** u vidu kućnih posjeta socijalnih radnika, savjeta pri ostvarenju socijalnih prava i prilagodbe obitelji na nove okolnosti, . . .

**Posudba pomagala** poput antidekubitalnih madraca, toaletnih stolica, kreveta za nepokretne pacijente, . . .

**Volonterska podrška** kroz posjet volontera i pomoć u kući pacijenata

### Kome se možete obratiti

Javite se svom obiteljskom liječniku

Nazovite nas na telefone:  
**052/522-242** (Djelatnost za palijativnu skrb Istarskih domova zdravlja)  
**052/ 540-592** (Liga protiv raka Pula)  
**052/ 423-282** (Dom za starije i nemoćne osobe Poreč)

Pošaljite e-mail na:  
palijativaistra@gmail.com  
liga.protiv.raka@pu.t-com.hr  
dom.porec@pu.t-com.hr

Posjetite nas na: [www.idz.hr](http://www.idz.hr)

Posjetite nas u:  
Djelatnosti za palijativnu skrb  
Istarski domovi zdravlja (1. kat)  
Flanatička 27, Pula

*Zajedno je lakše  
i kad je najteže!*

*Prepoznamo vašu  
potrebu – niste sami.*

*Nazovite, napišite,  
dodite. . .*