



ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA REZULTATI PROJEKTA LOVE YOUR HEART

DAVORKA RAKIĆ, dipl.med.techn.
VEDRANA FONTANA, mag.nutr.
SANEL HRVATIN, bacc.physioth.



Istarski domovi
zdravija
Case della salute
dell'Istria

CENTAR ZA PREVENCIJU KVB U ISTRI



LOVE **YOUR** HEART

RADIONICE U SKLOPU CENTRA ZA KVP U IDZ

- * RADIONICE NUTRICIONISTICE
- * RADIONICE TJELOVJEŽBE
- * RADIONICE PATRONAŽNIH SESTARA
- * -voli svoje srce
- * -zdravo mršavljenje

EDUKACIJE PATRONAŽNIH SESTARA

- * EDUCIRANO JE 43 PATRONAŽNE SESTRE
 - * 7 RADIONICA ZA VOLI SVOJE SRCE
 - * – cilj-promjena stila života
 - * 5 RADIONICA ZDRAVO MRŠAVLJENJE
 - * - cilj -zdrava prehrana, smanjenje tjelesne težine
- * Za pacijente su radionice održavane u 7 susreta kroz 7 tjedana



CENTAR ZA PREVENCIJU KVB U ISTRI - EDUKACIJA PATRONAŽNE SLUŽBE



CENTAR ZA PREVENCIJU KVB U ISTRI - EDUKACIJA PATRONAŽNE SLUŽBE



LOVE YOUR HEART



CENTAR ZA PREVENCIJU KVB U ISTRI - EDUKACIJA PATRONAŽNE SLUŽBE



RADIONICE PATRONAŽNIH SESTARA



REZULTATI RADA RADIONICA ZDRAVO MRŠAVLJENJE

Ukupan broj pacijenata	Srednja TT (kg)	Srednji opseg struka (cm)	BMI	Pacijenti na čekanju
60	105	113	36	44
	101	110	34,5	



LOVE YOUR HEART



RADIONICA VOLI SVOJE SRCE REZULTATI

- * CILJEVI PO ŽELJI PACIJENTA
- * PRAĆENJE POSTIGNUĆA

- * -komentari pacijenata-
- * „program je izvrstan i treba ga nastaviti“
- * „sviđa mi se rad u grupi koja me podržavala...“
- * „hvala,bile ste odlične“
- * „puno sam naučila i zadovoljna sam postignutim“
- * „više dolazaka i duža kontrola“



REZULTATI RADA NUTRIOCINISTICE

Ukupan broj	Broj radionica	Dob	Spol	Srednja težina	Srednji opseg struka	BMI
21	54	48	M 10 / Ž 11	93	101	32



LOVE YOUR HEART



CENTAR ZA PREVENCIJU KVB U ISTRI



LOVE YOUR HEART



RADIONICA TJELOVJEŽBA REZULTATI

Ukupan broj	Poslani od LOM, patronaže, fizioterapeuta	Poslani s endokrinologije OB Pula	Na čekanju LOM	Trajanje radionica
46	17	29	25	2 – 6 mj

REZULTATI RADIONICE TJELOVJEŽBE

Niža frekvencija rada srca pri većim opterećenjima (otkucaja u minuti)	Bolje podnošenje opterećenja (brže hodanje / veće udaljenosti)	Ubrzano gubljenje TT u odnosu na period bez tjelovježbe
41 (150 – 130)	38 1,2 - 2,0 km / 20 min.	36 0,5 – 1 kg na 2 kg / tj.



HVALA NA PAŽNJI!

