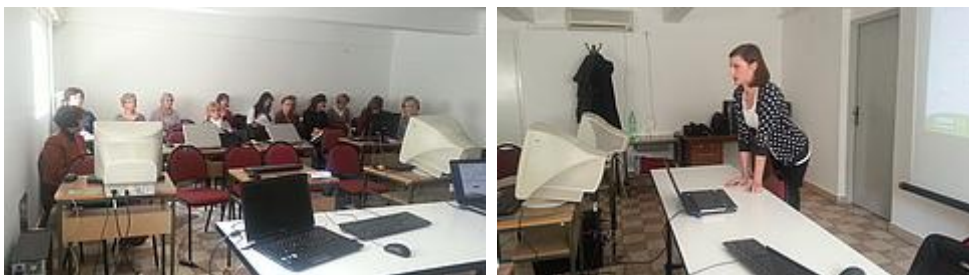


## Edukacija o zdravom mršavljenju za patronažne sestre u sklopu projekta LOVE YOUR HEART



Tijekom ožujka i travnja 2015. godine patronažne sestre iz svih ispostava Istarskih domova zdravlja su u sklopu projekta LOVE YOUR HEART prošle kroz edukaciju o vođenju radionica zdravog mršavljenja. Na radionicama im je podijeljen i prezentiran edukativni materijal o zdravom mršavljenju, pripremljen u projektu, koji se sastoji iz dva dijela: nutricionističkog i psihološkog aspekta. Magistra nutricionizma Vedrana Fontana i profesorica psihologije Nataša Bajić Peteh su kao autorice edukativnih priručnika održale predavanja i savjetovanja za patronažne sestre. Cilj ovih edukacija je bio pripremiti patronažne sestre za vođenje radionica sa pretilim pacijentima koje će se provoditi u sklopu rada Centra za prevenciju kardiovaskularnih bolesti Istarskih domova zdravlja.