

Provedene aktivnosti u sklopu obilježavanja Dana u plavom i ožujka – Europskog mjeseca svjesnosti o kolorektalnom raku

Rak debelog i završnog crijeva – kolorektalni karcinom (KRK) jedno je od prioritarnih područja Plana za zdravlje Istarske županije. Iako dobiju osobni poziv za sudjelovanje, 81% pozvanih osoba u dobi 50-74 g. u Istarskoj županiji ne odazove se na preventivni pregled za sprječavanje i rano otkrivanje KRK-a, a to ima za posljedicu njegovo kasno otkrivanje te manji uspjeh u liječenju, lošiju kvalitetu života i veću smrtnost. Cilj je osvijestiti javnost o važnosti i veličini ovog problema, informirati ljude o prevenciji i ranom otkrivanju raka debelog crijeva te potaknuti na preuzimanje vlastite odgovornosti za zdravlje – odaziv na preventivne preglede.

Kao jednu od aktivnosti u Istarskoj županiji 2013.g. pokrenuli smo (jedini u Hrvatskoj) obilježavanje ožujka - europskog mjeseca svjesnosti o kolorektalnom raku, kroz razne promotivne aktivnosti. Diljem Europe ovaj mjesec se obilježava od 2008.g. Također svake godine prvog petka u ožujku u SAD-u se održava „Dan u plavoj odjeći“ („Dress in Blue Day“) kako bi se potaknulo još više građana na preventivni pregled, a 2000.g. predsjednik Clinton je proglasio ožujak nacionalnim mjesecom svjesnosti o raku debelog crijeva. Svjetska udruga za rak debelog crijeva je 2015.g. pokrenula obilježavanje ožujka (March) kao službenog svjetskog mjeseca svjesnosti uz poziv na globalno pješačenje („march“) za rak debelog crijeva prve subote u ožujku.

Plava vrpca i plava boja općenito simboliziraju borbu protiv raka debelog crijeva, drugog najčešćeg raka kod muškaraca i kod žena u Istarskoj županiji, Hrvatskoj i razvijenim zemljama svijet.

U obilježavanje svake godine uključuje se sve veći broj gradova (2013.g. - Pula; 2014. - Pula, Poreč, Labin), a 2015.g. obilježili smo u Puli, Poreču, Labinu, Buzetu, Novigradu, Pazinu, Rovinju. U svim gradovima dijeljeni su edukativni materijali s brojem besplatnog telefona Zavoda za javno zdravstvo IŽ na kojeg se zainteresirani za testiranje mogu javiti i prigodni edukativni materijali Lige protiv raka Pula.

Pula

Članovi Lige protiv raka i Stoma kluba Pula u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo IŽ i Medicinskom školom Pula, obilježili su Dan u plavom na pulskoj tržnici, u petak 13. ožujka 2015. u vremenu od 10 do 12 sati. Prolaznicima su dijeljeni edukativni materijali Lige, plavi cvjetovi i plava srca s porukom izrađeni od papira. Cvjetove i srca u raznim nijansama plave boje izradile su volonterke Lige protiv raka na radionicama koje su se održavale u prostorima Lige. Radnice Zavoda su dijelile edukativne materijale o važnosti preventivnog pregleda – testiranja na skrivenu krv u stolici. Redovito testiranje može rano otkriti rak, ali ga i spriječiti.

Labin

U petak, 6. ožujka u prijednevima, u organizaciji Lige protiv raka Labin na gradskoj tržnici u Labinu obilježen je Dan u plavom - svjesnost o karcinomu debelog crijeva. Na štandu su volonterke Udruge i članovi Gradskog vijeća mladih OŠ "Ivo Lola Ribar" i OŠ Matije Vlačića dijelili plave cvjetove s porukama o brizi za zdravlje. Plave cvjetove s porukama izradili su učenici tijekom tjedna i na taj način aktivno sudjelovali u lokalnoj zajednici.

Poreč

U petak, 6. ožujka 2015. u 18.30 sati u Velikoj vijećnici održana je edukacija za građane o programu ranog otkrivanja raka debelog crijeva koju su zajednički organizirali Grad Poreč-Parenzo, Zavod za javno zdravstvo Istarske Županije i Gradsko društvo Crvenog križa Poreč. Okupljenima su se na početku predavanja obratile zamjenica gradonačelnika Grada Poreča-Parenzo Nadia Štifanić Dobrilović i Tihana Mikulčić, savjetnica u Upravnom odjelu za društvene djelatnosti, socijalni razvoj i zdravstvenu zaštitu, zahvalivši se svim okupljenima na odazivu, uz napomenu da su ovakve edukacije važan korak za upoznavanje ljudi s opasnostima karcinoma debelog crijeva. Edukaciju je vodila dr. Romana Despetović, koju je za predavanje educiralo GDCK Poreč. Osim vođenja edukacije i upoznavanja prisutnih s time što je točno rak debelog crijeva, kako se može ranije otkriti, ili čak i spriječiti, koje su metode pregleda, te tko se treba podvrgnuti češćim pregledima, liječnica je odgovarala i na sva pitanja i nedoumice građana. Svi koji se žele prijaviti za testiranje ili se nisu odazvali na poslani poziv, a sada to žele, mogu se obratiti na besplatni broj Zavoda za javno zdravstvo IŽ 0800-202-000.

Buzet

U obilježavanje Dana u plavom uključila se Liga protiv raka Buzet i Srednja škola Buzet. Srednjoškolci su u petak, 6. ožujka 2015. u prijedodnevrim satima na sajmu u Mašimovoj škui uz plave balone građanima dijelili letke s informacijama o raku debelog crijeva i mogućnostima prevencije.

Pazin

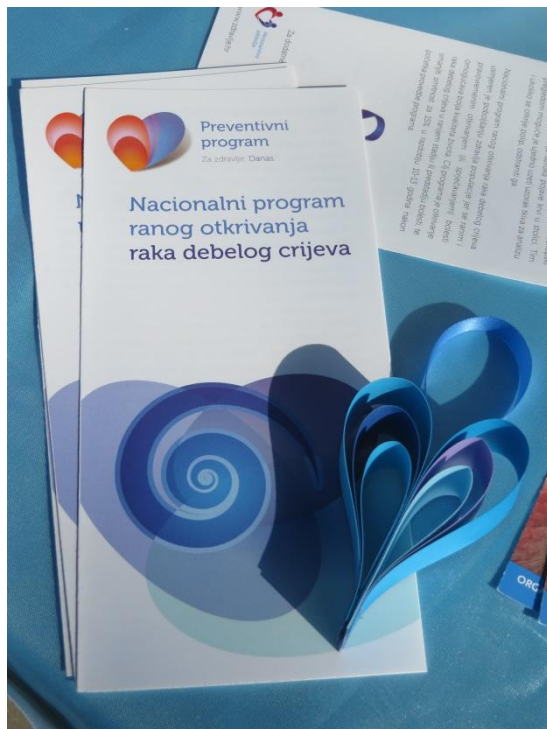
Grad Pazin je u suradnji s udrugama umirovljenika koje djeluju na Pazinštini (Sindikata umirovljenika i Gradska udruga umirovljenika) starijim muškarcima podijelio edukativne materijale, želeći ovomj prigodom upravo muškarce kao ciljanu skupinu koja se slabije odaziva na preventivne preglede potaknuti da više brinu o svom zdravlju.

Novigrad

Na godišnjoj Skupštini Udruge Zdravi Novigrad – Cittanova sana, 5. ožujka 2015.g razgovaralo se o raku debelog crijeva, preventivnom programu i ideji za obilježavanje Dana u plavom sljedeće godine, a prisutnima su podijeljeni i leci.

Rovinj

U Udruzi Associazione Ženadonna održana je 6. ožujka 2015. radionica o raku debelog crijeva uz podjelu edukativnih materijala, a radionicu je održao dr. Corrado Bonassin.









Labin



Labin



Buzet (fotografija iz Glasa Istre)



Poreč



Poreč



Poreč