



Prevenција kardiovaskularnih bolesti aktivnosti Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije

Olga Dabović Rac, dr. med.

Aleksandar Stojanović, dr. med.

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKJE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE
ISTRIANA

Programi



- Program unapređenja prehrane i higijensko sanitarni nadzor u predškolskim ustanovama na području Istarske županije
- Program unapređenja prehrane i higijensko sanitarni nadzor u osnovnim školama
- Edukativne radionice na temu zdravog životnog stila
- Školski vrt

Edukacije



- Program promocije pravilne prehrane (Pula, 12 osnovnih škola, 5. i 6. razredi, 1200 djece, 28 predavanja)
- U sklopu istog programa za vijeće ravnatelja, učitelje, stručne suradnike, kuhinjsko osoblje, 13 predavanja
- Predavanja o rizičnim čimbenicima za nastanak KVB (za učenike i nastavnike Medicinske škole Pula, te za nastavnike OŠ Poreč)
- Predavanja o prehrambenim potrebama adolescenata (za učenike Gimnazije i Medicinske škole Pula)
- Predavanja i radionice o promociji zdravog načina života (učenici OŠ u Istri, ukupno 285)



Obilježavanje značajnih datuma

- Svjetski dan zdravlja 7. travnja 2013. – tema hipertenzija
- Međunarodni dan tjelesne aktivnosti 10. svibnja 2013. – Kretanjem do zdravlja (Udruga, medicinska škola, IDZ, Strukovna škola)
- Svjetski dan hipertenzije 17. svibnja 2013. (kardiologinja OB Pula, pregledi, anketiranje, procjena KV rizika, mjerenje tlaka)
- Prezentacija „zdravih školskih meniji“ u sklopu programa unapređenja prehrane u osnovnim školama

Obilježavanja značajnih datuma i suradnja sa drugim institucijama



- Sudjelovanje na Sajmu zdravog života i ljepote – sajam (Promocija zdravog načina života, Učenici srednjih škola, njihovi učitelji, opća populacija)
- Obilježavanje Svjetskog dana srca - 20. rujna 2013. (ZZJZIZ, Medicinska škola, vrtići, udruge KRUPP)
- Obilježavanje Svjetskog dana hrane - sastanak na nivou županije (Promocija previlne prehrane u predškolskim ustanovama)
- Gerontološki sastanak (Stručni sastanak namijenjen svim stručnjacima koji rade u domovima za starije i nemoćne osobe te psihički bolesne osobe s područja Istarske županije - ravnatelji ustanova, liječnici, medicinske sestre stručni suradnici)

Medijske aktivnosti



- Sudjelovanje u radijskim, TV emisijama
- Usmena ili pismena priopćenja za medije
- Stručni i popularno-edukativni tekstovi
(Izvješće o zdravstvenom stanju stanovništva i radu zdravstvenih djelatnosti u Istri i časopis Javno zdravstveni glas)

Promotivni materijali



- Brošura „Zdravim načinom života do zdravog srca”
- Letak o pravilnoj prehrani školske djece
- Letak o pravilnoj prehrani adolescenata
- Letak za roditelje vrtićke djece: „Roditelji, hranimo našu djecu pravilno”
- Letak o poremećajima prehrane
- Letak o važnosti maslinovog ulja u prehrani

Suradnja sa drugim institucijama i udrugama na promociji zdravog životnog stila



- Suradnja sa Medicinskom školom na projektu „Pokretom do zdravlja”
- Suradnja sa udrugom Zelena Istra na projektu Istarski zeleni pjat (osnovne, srednje škole, prehrana, promocija tjelesne aktivnosti)
- Suradnja sa Strukovnom školom Pula (nutricionisti)
- Suradnja sa KRUP – om Pula, Dijabetičkom udrugom
- Suradnja sa gradovima i općinama (Pula, Labin – gradsko povjerenstvo za prehranu, Umag, Poreč)
- Suradnja sa OB Pula i IDZ