

Izvješće Operativnog plana aktivnosti Plana za zdravlje Istarske županije za 2025. godinu



Spajamo ljude, znanja i politike koji za svoje građane žele osigurati zdravlje!

Skupština Istarske županije donijela je Odluku o prihvatanju ovog dokumenta dana 25. lipnja 2026. godine



SADRŽAJ

Uvod	3
1. Izvješće općeg dijela Plana	5
2. Izvješće OPA Plana zdravstvene zaštite Istarske županije za 2025. godinu	7
3. Izvješće OPA Plana promicanja zdravlja, prevencije i ranog otkrivanja bolesti IŽ za 2025. godinu – županijski javnozdravstveni prioriteti.....	37
4. Pregled korištenih kratica	40

UVOD

Izvešća o provedbi operativnih planova aktivnosti Plana za zdravlje Istarske županije donose se na godišnjoj razini kako bi se pratilo ostvarivanje definirane županijske javnozdravstvene politike sukladno postavljenim ciljevima i smjernicama u određenoj godini.

Ovim Izvješćem Operativnog plana aktivnosti Plana za zdravlje Istarske županije za 2025. godinu (u daljem tekstu: Izvješće OPA) daje se informacija i potvrda o provedenim aktivnostima, postignutim rezultatima i utrošenim financijskim sredstvima u općem (zajedničkom) dijelu plana kao i po pojedinim prioritarnim područjima planiranima u OPA, koji su implementirani tijekom godine.

Izvješće OPA se sastoji se od:

- Izvešća iz općeg dijela Plana,
- Izvešća OPA Plana zdravstvene zaštite za 2025. godinu i
- Izvešća OPA Plana promicanja zdravlja, prevencije i ranog otkrivanja bolesti IŽ za 2025. godinu – županijski javnozdravstveni prioriteti.

Planirane aktivnosti i kapitalne investicije obuhvaćene OPA uspješno su provedene. U 2025. godini nastavljen je investicijski ciklus ulaganja u javni zdravstveni sustav, kako u objekte, opremu, vozila za hitnu medicinu i sanitetski prijevoz tako i u razvoj i implementaciju mjera za zadržavanje i privlačenje deficitarnog zdravstvenog kadra. Završena je adaptacija Odjela za dječju rehabilitaciju u SB za ortopediju i rehabilitaciju „Martin Horvat“ Rovinj, otvorene su novouređene ambulante obiteljske medicine u Puli, povećana su ulaganja u projekte zdravstvenih ustanova iznad ugovorenog standarda s HZZO i to u dijelu unaprjeđenja primarne zdravstvene zaštite, podrške onkološkim bolesnicima, promicanja zdravlja i jačanja zdravstvene pismenosti. Završena je obnova voznog parka službi hitne medicine i sanitetskog prijevoza. Osigurana je pojačana zdravstvena zaštita tijekom turističke sezone kroz rad turističkih ambulanti, dodatnih timova hitne medicine i veći broj usluga u OB Pula i SB Rovinj. Nedostatak stručnog kadra i dalje predstavlja najveći izazov u javnom zdravstvenom sustavu te su u 2025. godini povećana financijska sredstva za implementaciju mjera za zadržavanje i privlačenje ljudskih resursa.

Financijska sredstva za provedbu Operativnog plana aktivnosti za 2025. godinu

U ranijim planskim razdobljima Istarska županija je donosila svoje zdravstvene planove zajedno sa socijalnim planom u objedinjenom dokumentu – *Plan za zdravlje i socijalno blagostanje Istarske županije*. Sukladno tome su i u izvješćima OPA prikazivane usporedbe ukupnog izvršenja financijskih sredstava po svim područjima.

Temeljem upute *Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike* županijski socijalni planovi se od 2025. godine pripremaju kao zaseban dokument, tako da se u OPA Plana za zdravlje Istarske županije za 2025. godinu definiraju aktivnosti na temelju zakonskih obveza iz *Zakona o zdravstvenoj zaštiti RH*, *Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti* i brojnih drugih zakona i pod-zakonskih akata koji su spomenuti u njemu, a u skladu s *Provedbenim programom Istarske županije i utvrđenim županijskim javnozdravstvenim prioritetima*.

Iz navedenog razloga, u nastavku se prikazuju usporedbe izvršenja proračuna s prethodnim godinama isključivo za zdravstveni dio, i to objedinjeno za Plan zdravstvene zaštite i za županijske javnozdravstvene prioritete. Budući da su za 2025. godinu definirani novi javnozdravstveni prioriteti, u ovom izvješću nije moguća detaljnija usporedba izvršenja

prioriteta iz 2024. godine s prioritetima iz 2025. godine. Aktivnosti povezane s ranijim prioritetima prikazuju se unutar Plana zdravstvene zaštite.

Veća odstupanja u realizaciji u odnosu na planirano u 2025. godini odnose se na investicije čija se realizacija nastavlja u 2026. godini kao što su: radovi na stacionaru IDZ u Pazinu koji su započeli sredinom prosinca 2025. godine, a završeni su u ožujku 2026. godine; aktivnosti vezane uz projekt izgradnje sedam objekata Hitne medicine za koje će se tijekom 2026. godine izraditi preinvesticijska studija i pokrenuti postupak izgradnje.

Manja realizacija od plana odnosi se i na otplatu kredita Specijalne bolnice za ortopediju i rehabilitaciju „M. Horvat“ Rovinj-Rovigno za investiciju uređenja Odjela za dječju rehabilitaciju te za projekt „Sea for Heritage Energy Transition“ – proizvodnju ogrjevnog energije iz mora radi postizanja veće energetske učinkovitosti. Naime, tijekom 2025. godine kredit nije krenuo u otplatu, već su financirane samo interkalarnne kamate.

U usporedbi s izvršenjem iz 2024. godine, tijekom 2025. godine ukupno izvršenje je veće za 8 % odnosno 5,7 milijuna eura, ponajprije zbog toga što su zdravstvene ustanove ostvarile veće vlastite prihode te više prihoda od HZZO-a nego što je bilo planirano.

U 2025. godini Istarska županija sudjeluje u ukupnom izvršenju OPA s udjelom od 9,88 %.

Utrošena sredstva detaljnije su prikazana u dokumentu, u tablicama, po prioritetnim područjima.

Tablica 1. - Ukupno izvršenje prema područjima Operativnog Plana za 2025. godinu

Područja	Plan 2025.	Izvršenje 2025.	učešće izvršenje/plan (%)	učešće područja (%)
Plan zdravstvene zaštite	78.918.314,33	76.686.589,83	97,17	99,98
Županijski javnozdravstveni prioriteti	20.000,00	19.018,80	95,09	0,02
UKUPNO:	78.938.314,33	76.705.608,63	97,17	100,00

Tablica 2. – Usporedba ukupnog izvršenja prema područjima Operativnog plana 2025./2024.

Područja	Izvršenje 2024.	Izvršenje 2025.	izvršenje 2025/2024
Plan zdravstvene zaštite s županijskim javnozdravstvenim prioritetima	70.925.298,41	76.705.608,63	108,15

Tablica 3. – Ukupno izvršenje prema izvorima financiranja Operativnog Plana za 2025. godinu

Izvori financiranja OPA	Plan 2025.	Izvršenje 2025.	učešće izvora financiranja %
IŽ – Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb	8.455.226,81	7.533.269,05	9,82
IŽ - Upravni odjel za gospodarstvo	30.000,00	43.345,25	0,06
UKUPNO - Proračun IŽ	8.485.226,81	7.576.614,30	9,88
Proračuni JLS	2.406.450,75	1.797.118,17	2,34
EU	1.274.977,98	1.322.956,59	1,72
Ostali izvori (izvan Proračuna IŽ) za osnovnu djelatnost	66.771.658,79	66.008.919,57	86,05
UKUPNO - ostali izvori	70.453.087,52	69.128.994,33	90,12
UKUPNO (Proračun IŽ + ostali izvori):	78.938.314,33	76.705.608,63	100,00

1. IZVJEŠĆE OPĆEG DIJELA PLANA

Opći cilj

Koordinirati provoditelje i aktivnosti namijenjene rješavanju postojećih županijskih javnozdravstvenih prioriteta, te osigurati uvjete za održivost uspješnih modela rada.

Izvršene aktivnosti za 2025. godinu

AKTIVNOSTI	IZVRŠENO
Koordinacija provoditelja aktivnosti kroz održavanje sastanaka s provoditeljima aktivnosti – po prioritetima	Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ je koordinirao aktivnosti Plana za zdravlje IŽ komunikacijom s ustanovama, udrugama, JLS-ima i drugim županijskim upravnim odjelima. Unutar prioriteta područja organizirani su zajednički dogovori i koordinativni sastanci s novo oformljenim radnim grupama po svim prioritetima, što je detaljnije opisano u poglavlju Izvješća OPA vezanom za županijska prioriteta područja: <i>Izvješće OPA Plana promicanja zdravlja, prevencije i rano otkrivanja bolesti IŽ za 2025. godinu – županijski javnozdravstveni prioriteti.</i>
Ocjenjivanje prijedloga projekata prijavljenih na javni natječaj – odabir projekata koji će biti predloženi za sufinanciranje iz Proračuna Istarske županije	Upravni odjel je objavio Javni natječaj za financiranje projekata za 2025. godinu, na koji je u roku pristiglo 70 prijava od kojih 17 nisu ispunile administrativne uvjete, po prigovoru jednog prijavitelja ista je uvrštena u daljnju proceduru. Nakon razmatranja i ocjenjivanja 54 prijave, Povjerenstvo za ocjenjivanje prijava je dalo prijedlog za odobravanje financijskih sredstava za financiranje 48 projekata, što je prihvaćeno od strane Župana IŽ. Projekti su financirani po sljedećim prioritetnim područjima: (1) unapređenje zdravlja građana Istarske županije – 22 projekata, (2) unapređenje socijalnog blagostanja građana Istarske županije – 23 projekt i (3) Podrška borcima NOR-a i hrvatskim braniteljima iz domovinskog rata i članovima njihovih obitelji -3. Ukupni iznos: 219. 970,61 €. Implementacija projekata je završila 31. ožujka 2026. godine.
Sudjelovanje u praćenju provedbe projekata ugovorenih (sa proračunskim korisnicima ili odabranih temeljem javnog natječaja) i vrednovanju njihovih učinaka	U travnju/svibnju 2025. godine prikupljena su i pregledana izvješća nositelja projekata iz 2024. godine. Djelatnici UO pregledali su sadržajni dio i financijski dio – namjenski utrošak dostavljenih izvješća. Uredna izvješća sa namjenski utrošenim sredstvima bila su uvjet za potpisivanje ugovora za rad na projektima u 2025. godini.
Izrada priloga i prijedloga dokumenata za potrebe Savjeta za zdravlje, Župana i Županijske skupštine	Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ je izradio prijedloge Izvješća OPA Plana za zdravlje i socijalno blagostanje za 2024. godinu i OPA Plana za zdravlje IŽ za 2026. godinu. Ti su dokumenti, nakon prihvaćanja od strane Savjeta za zdravlje i Savjeta za socijalnu skrb doneseni na Skupštini Istarske županije.
Suradnja s Hrvatskom mrežom zdravih gradova tj. centrom podrške pri Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar Zagreb, kao i sa županijama i gradovima članicama Mreže	Predstavnice Istarske županije sudjelovale su u svim formalnim aktivnostima Mreže (sastanci Predsjedništva i skupštine Mreže) te su sudjelovale u planiranju i praćenju realizacije programskih aktivnosti. Istarska županija je bila suorganizator 31. Motovunske ljetne škole unapređenja zdravlja tijekom koje su održani tečajevi u Puli (Zdravstvena pismenost); Poreču (Zaštita zdravlja kroz

	izgradnju otpornosti na klimatske promjene) i online (Evaluacija – kako znamo da smo uspjeli?).
Izrada završnog izvješća o realizaciji Operativnog plana aktivnosti Plana za zdravlje i socijalno blagostanje za 2024. godinu	Temeljem zaprimljenih pojedinačnih izvješća proveditelja aktivnosti, kontrole i objedinjavanja istih, izvješće o realizaciji Operativnog plana aktivnosti Plana za zdravlje i socijalno blagostanje za 2024. godinu pripremljeno je i predloženo Skupštini Istarske županije na usvajanje. Usvojeno je 04.09.2025. godine.
Rad Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata na području Istarske županije	Održane su 4 sjednice Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata na području IŽ na kojima je raspravljano o zaprimljenim pritužbama – zaprimljeno 15 pritužbi

2. IZVJEŠĆE OPERATIVNOG PLANA AKTIVNOSTI PLANA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE ISTARSKE ŽUPANIJE ZA 2025. GODINU

3.1 OPĆI CILJEVI

Opći ciljevi provedbe Plana zdravstvene zaštite Istarske županije jesu zaštita i unapređenje zdravlja stanovništva Istarske županije u cjelini, povećanje očekivanog trajanja života i smanjenje smrtnosti, povećanje broja godina života bez bolesti i/ili invalidnosti te osiguravanje najviše moguće razine tjelesnog i psihičkog zdravlja. To se postiže osiguravanjem visoko kvalitetne zdravstvene zaštite na svim razinama sustava zdravstvene djelatnosti.

3.2 OSNOVE ODRŽAVANJA I RAZVOJA ZDRAVSTVENE DJELATNOSTI NA SVIM RAZINAMA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

Zdravstvena zaštita u Istarskoj županiji osigurava se i provodi u jedinstvenom sustavu zdravstvene djelatnosti na primarnoj i sekundarnoj razini te na razini zdravstvenih zavoda. Te su razine međusobno funkcionalno povezane i usklađene u svom djelovanju pružanja cjelovite zdravstvene zaštite.

Izvršene aktivnosti za 2025. godinu

PODRUČJE, REDNI BROJ I OPIS AKTIVNOSTI			IZVRŠENJE	UTROŠENA SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (€)
Održavanje djelatnosti zdravstvenih ustanova	3.2.1	Održavanje djelatnosti zdravstvenih ustanova ugovaranjem sa HZZO-om i drugim izvorima financiranja 63.048.943,67 €	<p>Bolnica za ortopediju i rehabilitaciju „Prim. Dr. Martin Horvat“ Rovinj: Bolnički odjel HZZO-a je registrirao 26.136 bolničkih dana (povećanje od 7,45% u odnosu na 2024. godinu). Ambulante fizikalne i rehabilitacijske medicine obradile su 7.217 pacijenata, ortopedsko - traumatološka ambulanta je pregledala 15.190 pacijenata, dok je neurološka ambulanta imala 1.229 posjeta. Broj usluga u okviru fizikalne terapije iznosio je 65.094.</p> <p>Detaljno izvješće o radu i financijskom poslovanju ustanove prikazano je u zasebnom dokumentu.</p> <p><i>Utrošena financijska sredstva iz ostalih izvora za osnovnu djelatnost:</i> 6.521.464,38 €.</p> <p>NZZJŽ: Tijekom 2024. godine kontinuirano su pružane usluge osiguranicima te usluge na tržištu pravnim i fizičkim osobama. Napravljeno je 29.455 pregleda osoba pod zdravstvenim nadzorom, 6.603 osoba je prisustvovalo zdravstvenom odgoju</p>	0,00

			<p>(higijenski minimum), u 8 JLS je proveden stručni nadzor nad radom drugih provoditelja DDD-a / obavljeno je 19 stručnih nadzora, 6.438 sistematskih pregleda školske djece i studenata, cijepljeno je 6.153 školske djece, provedeno je 5.441 analiza hrane iz proizvodnje na mikrobiološku i kemijsku ispravnost, 26.662 briseva mikrobiološke čistoće, ispitano je 4.377 uzoraka vode za ljudsku potrošnju (temeljem ugovora s korisnicima i na zahtjev), 6.004 uzoraka bazenskih voda, 507 uzoraka otpadnih voda, 714 uzoraka leda, 2.973 uzoraka vode na parametar Legionella i olovo u prioritetnim objektima, 181.773 pretraga uzoraka humane mikrobiologije, organizirano je ili aktivno sudjelovalo na 12 promotivnih aktivnosti i događanja (od toga organizacija 2. gerontološkog skupa Istarske županije, 13. znanstveno-stručnog skupa predškolskih ustanova, 9. javnozdravstvene manifestacije Hoditi i zdravi biti u svih 10 gradova i 8. konferencije Zajedno s Vama do zdravlja te 1. stručni skup osnovnih i srednjih škola Istarske županije).</p> <p>Detaljno izvješće o radu i financijskom poslovanju ustanove prikazano je u zasebnom dokumentu.</p> <p><i>Utrošena financijska sredstva iz ostalih izvora za osnovnu djelatnost:</i> 9.828.351,60 €</p> <p>NZHMIŽ: Tijekom 2025. godine ukupni broj zbrinutih pacijenata u NZHMIŽ iznosio je 45.090, od čega su 21.503 bile hitne medicinske intervencije, a 23.587 pacijenti u ambulanti. Medicinski dispečeri koji zaprimaju pozive i koordiniraju radom timova HMS su se javili 50.052 puta na telefon. Od toga su zaprimili 21.012 hitnu intervenciju, a u ostalim su pozivima savjetovali pozivatelje.</p> <p>Edukacija zdravstvenih djelatnika i stanovnika provodi se kroz edukacijsko-simulacijski centar NZHMIŽ internim resursima.</p> <p>Unatoč velikoj fluktuaciji radnika Zavoda kvaliteta rada u Zavodu se unaprjeđuje. Svi novoprimiti radnici se uhodavaju za rad u ispostavi te u edukacijskom centru organiziranim edukacijama kako bi se održala kvaliteta rada u Nastavnom zavodu. Provedene su i ostale planirane edukacije radnika Zavoda za održavanje kvalitete timskog rada.</p> <p>Detaljno izvješće o radu i financijskom poslovanju ustanove prikazano je u zasebnom dokumentu.</p>
--	--	--	--

			<p><i>Utrošena financijska sredstva iz ostalih izvora za osnovnu djelatnost</i> 14.879.323,66 €</p> <p>IDZ: Provedena je zdravstvena zaštita pacijenata koja obuhvaća provođenje primarne i specijalističke zdravstvene zaštite, stacionarne djelatnosti, hemodijalize i ljekarničke djelatnosti u skladu s definiranom mrežom javne zdravstvene službe kao većeg dijela osnovne djelatnosti. Primarnu zdravstvenu zaštitu je provodilo 110 liječnička tima.</p> <p>U stacionarnoj djelatnosti s HZZO ugovoreno je 16 kreveta za palijativne pacijente te 25 općih stacionarnih kreveta. Hemodijalize u Labinu i Umagu pružile su 5.978 usluga.</p> <p>Tijekom ljetnih mjeseci, radi zdravstvene zaštite turista, organiziran je rad s turistima u ispostavama Pula, Umag, Poreč, Labin i Rovinj.</p> <p>Detaljno izvješće o radu i financijskom poslovanju ustanove prikazano je u zasebnom dokumentu.</p> <p><i>Utrošena financijska sredstva iz ostalih izvora za osnovnu djelatnost:</i> 31.819.804,03 €</p>	
	3.2.2	<p>Tekuće i investicijsko održavanje svih zdravstvenih ustanova, investicijska ulaganja, informatizacija zdravstvene djelatnosti</p>	<p>Temeljem prijedloga zdravstvenih ustanova izrađeni su svi potrebni akti koji su preduvjet za dobivanje suglasnosti nadležnog ministarstva i povlačenje sredstava za decentralizirane funkcije (Odluka o kriterijima, mjerilima, načinu financiranja i rasporedu sredstava za decentralizirane funkcije i Popis prioriteta za raspored sredstava); dobivena je suglasnost ministricе na popis prioriteta; realizacija se odvijala sukladno planovima nabave zdravstvenih ustanova.</p> <p>Bolnica za ortopediju i rehabilitaciju „Prim. Dr. Martin Horvat“ Rovinj: 529.787,42 €</p> <p>Bolnica je izvršila nabavku Artroskopa, bolničkih kreveta i noćnih ormarića te ostale medicinske i laboratorijske opreme. Nabavljena je i oprema za kuhinju i restoran Izvršena je adaptacija komora kuhinje i pomoćnih prostorija te sanacija krovišta. Na bolničkom odjelu navaljena su i ugrađena automatska klizna vrata. Za informatizaciju zdravstvene djelatnosti izvršeno je održavanje informacijskog sustava i opreme, nabava licenca i prebacivanje bolničkih podataka na centar dijeljenih usluga (CDU). Cilj je ostvaren u potpunosti, sva sredstva su iskorištena.</p>	2.078.925,42

			<p>NZZJIZ: 71.770,00 € U 2025. godini nabavljeno je osobno vozilo za potrebe Službe za epidemiologiju (20.000,00 EUR) i Sustav za pripremu i razlivanje hranjivih podloga u petri posude promjera 60 mm i 90 mm i krvnog agara (51.770,00 EUR).</p> <p>NZHMIŽ: 749.140,00 € Tijekom 2025. godine iz decentraliziranih funkcija nabavljeno je pet sanitetskih vozila i dio jednog ambulantnog vozila sukladno standardima, te je obavljen dio tekućeg i investicijskog održavanja vozila i opreme te nabavka guma. Realiziran je planirani popis prioriteta za decentralizirane funkcije.</p> <p>IDZ: 728.228,00 € U cijelosti je realiziran popis prioriteta za 2025. godinu. Nabavljena je oprema radi omogućavanja kontinuiteta pružanja zdravstvene zaštite: 1 uređaj za digitalno ekstraoralno snimanje zuba, 2 EKG uređaja, 2 stomatološke stolice, 3 DR panela za RTG uređaj, 2 autoklava, 15 boca za kisik, 7 polimerizacijskih lampi, nova informatička oprema (25 računala, 3 laptopa, 20 monitora, 18 multifunkcijskih uređaja...). Obavljeni su veći radovi na održavanju građevinskih objekata: zamjena aluminijske bravarije u ispostavi Pazin te popravak krovova u ispostavi Pula i Rovinj.</p>	
Izgradnje, nadogradnje, opremanje	3.2.3	Otplata kredita za adaptaciju postojećih objekata u SB Rovinj	Uspješno su adaptirane postojeće zgrade bolnice radi njihove prilagodbe suvremenim standardima liječenja i boravka korisnika te pružanja adekvatne usluge. Izvršeni su i građevinsko obrtnički radovi za adaptaciju interijera zgrade bolnice sukladno prioritetima i planu nabave. U tijeku je otplata kredita. Otplata kredita sufinancirana je iz proračuna Grada Rovinja 88.993,02 € i vlastitih sredstva SB Rovinj 140.686,77 €.	82.855,02
	3.2.4	Adaptacija i opremanje Odjela za dječju rehabilitaciju SB Rovinj	Krajem 2025. godine završena je adaptacija postojeće Upravne zgrade u Odjel za dječju rehabilitaciju radi prilagodbe suvremenim standardima liječenja i boravka korisnika te pružanja adekvatne usluge. U prosincu je Odjel krenuo s radom i primio svoje prve pacijente. U 2025. godini iz sredstava zaduživanja utrošeno je 1.765.565,62 eura. Za kreditnu obvezu je u 2025. godini utrošeno 62.363,12 eura od čega 38.999,87 € IŽ i 23.363,25 € JLS.	809.132,81 (investicija) 38.999,87 (otplata kredita)
	3.2.5	a) Izgradnja nove zdravstvene stanice Istarskih domova	Redovito su plaćene dospjele rate kredita u iznosu 70.196,22 eura (kamate po kreditu 4.432,03 i glavnica 65.764,19). Istarska	32.357,89

		zdravlja u Vodnjanu	županija je uplatila IDZ-u svoj dio iznosa sudjelovanja u otplati kredita. IDZ iz vlastitih sredstava sufinancira otplatu 37.838,33 €.	
		b) Adaptacija IDZ stacionara Pazin – V. faza	U 2025. godini na stacionaru u Pazinu obavljani su radovi postavljanja skele, rušenja stropa u ambulanti, pripreme za postavljanje gipsanih ploča, skidanje podnih i zidnih pločica u čajnoj kuhinji, kupaonici i WC-u te postavljanja 6 malih PVC prozora. Radovi su započeli sredinom prosinca 2025. godine te će se nastaviti u 2026. godini.	23.245,95
		c) Sufinanciranje projektne dokumentacije za energetska obnova zdravstvene stanice Veruda	Izrađena je projektna dokumentacija kojom su planirani zahvati za unapređenje energetske učinkovitosti zgrade sukladno važećim propisima i standardima, u koordinaciji s projektantima i stručnim timom.	32.500,00
	3.2.6	Otplata kredita za RTG digitalizaciju iz vlastitih sredstava ustanove IDZ	Redovito su podmirene dospjele kamate po kreditu (23.886,24 eura) s pripadajućom glavnicom (87.769,44 eura). Ukupno 111.655,68 €	0,00
	3.2.7	Kapitalna ulaganja u poslovne prostore – izrada projektne dokumentacije za izgradnju sedam objekata NZHMIŽ	Tijekom 2025. godine proveden je postupak javne nabave i donesena je Odluka o odabiru te je započela izrada projektne dokumentacije. Proveden je i postupak jednostavne nabave za pružanje usluga upravljanja projektom u fazi pripreme za izgradnju. Planirano je da će projektna dokumentacija kao i ishođenje građevinskih dozvola biti okončano kroz 2026. godinu kako bi se u 2027. započele predradnje za izgradnju. <i>Vlastita sredstva: 34.125,00 €</i>	5.375,00
Povezivanje i koordinacija rada zdravstvenih ustanova	3.2.8	Koordinacija ravnatelja zdravstvenih ustanova međusobno i sa ravnateljima ustanova socijalne skrbi (koordinacija organizacije rada ustanova)	Tijekom 2025. godine održana su 7 sastanka koordinacije ravnatelja zdravstvenih ustanova (u siječnju, veljači, ožujku, travnju, lipnju, listopadu i studenom) na kojima se zajednički pristupalo rješavanju različitih aktualnih problema (problemi vezani za nedostatak ljudskih resursa, povećan obim posla tijekom turističke sezone, mrežu javne zdravstvene službe ...).	0,00

3.3 OSNOVE RAZVOJA SUSTAVA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE S NAGLASKOM NA MJERE PROVOĐENJA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE KOJE SU VEZANE ZA PRAVA, OBVEZE I ZADAĆE ISTARSKÉ ŽUPANIJE

Osnove razvoja sustava zdravstvene zaštite s naglaskom na mjere provođenja zdravstvene zaštite koje su vezane za prava, obveze i zadaće na regionalnoj razini utemeljene su na zakonskim odredbama *Zakona o zdravstvenoj zaštiti i Plana zdravstvene zaštite Republike Hrvatske* te na nacionalnom *Planu i programu mjera zdravstvene zaštite*.

Izvršene aktivnosti za 2025. godinu

PODRUČJE, REDNI BROJ I OPIS AKTIVNOSTI			IZVRŠENJE	UTROŠENA SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (€)
Mreža javne zdravstvene službe	3.3.1	Osiguravanje popunjavanja mreže javne zdravstvene službe (poslovi vezani za zakupe prostora, privatne ordinacije, mrežu u zdravstvenim ustanovama ...)	Popunjenost mreže javne zdravstvene službe prati se putem zaprimljenih rješenja Ministarstva zdravstva i obavijesti Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje o izvršenim promjenama te putem njihovih web stranica. Tijekom godine je Istarska županija bila aktivno uključena (u kontaktu sa Ministarstvom zdravstva) u pripremi prijedloga za izmjene Mreže javne zdravstvene službe, kao i Mreže hitne medicine i sanitetskog prijevoza. Pripremljeno je 4 prijedloga u postupku kojim Ministar zdravstva odobrava produljenje obavljanja privatne prakse zdravstvenim radnicima u mreži koji su navršili 68 godina života, a najdulje do navršanih 70 godina života.	0,00
Posebno dežurstvo	3.3.2	Organiziranje posebnog dežurstva u djelatnostima opće/obiteljske medicine i zdravstvene zaštite predškolske djece prema rasporedu nadležnog doma zdravlja i na lokacijama utvrđenim od strane Županije	<p>UO za zdravstvo i socijalnu skrb je pripremio Odluku o utvrđivanju rasporeda posebnih dežurstava u Istarskoj županiji u djelatnostima opće (obiteljske) medicine u Puli i Poreču i zdravstvene zaštite predškolske djece u Puli.</p> <p>Tijekom 2025. godini Istarski domovi zdravlja organizirali su, sukladno tom rasporedu, ambulante posebnog dežurstva liječnika obiteljske medicine u 2 ispostave . U ispostavi Poreč je organizirana ambulanta posebnog dežurstva za djelatnost opće/obiteljske medicine na lokaciji M. Gioseffi 2. Radno vrijeme ordinacije je subotom od 15-20 h, te nedjeljom , praznikom i blagdanom od 8-20 h. U ispostavi Pula je organizirano posebno dežurstvo iz djelatnosti opće/obiteljske medicine na lokaciji Santoriova 24a. Radno vrijeme ordinacije je subotom od 15-20 h, te nedjeljom, praznikom i blagdanom od 8-20 h.</p> <p>Osim toga, u Ispostavi Pula organizirana je ordinacija posebnog dežurstva djelatnosti pedijatrije na lokaciji Santoriova 24a nedjeljom, praznikom i blagdanom. Radi nedostatka pedijatra i omogućavanja rada u toj ambulanti, Istarska županija je tijekom 2025. godine sufinancirala njen rad. Tijekom 2025. godine organizirano je 64 pedijatrijska</p>	40.000,00

			dežurstva i tijekom svakog dežurstva u prosjeku je pregledano 30-ak djece.	
Mrtvozornička služba	3.3.3	Organiziranje i provođenje mrtvozorničke službe	Obavljeno je 1307 mrtvozorenja na terenu od strane 28 imenovanih mrtvozornika. Razriješena su dužnosti 3 mrtvozornika.	109.507,14
		Koordinacija mrtvozorničke službe	Istarski domovi zdravlja su koordinirali rad mrtvozornika tijekom 2025. godine, nabavljali su obrasce za mrtvozornike (potvrde o smrti, dozvole za pokop i popratnice za prijevoz i obdukciju) te su radili raspored dežuranja mrtvozornika na području svih ispostava.	1.400,00
		Plaćanje obdukcija koje OB obavi po nalogu izvanbolničkih mrtvozornika	Tijekom 2025. godine OB Pula obavila je 30 obdukcija na zahtjev mrtvozornika sa terena radi utvrđivanja točnog uzroka smrti. Zadnja obdukcija je isplaćena u 2026. godini.	20.880,00
		Rad Povjerenstva za nadzor nad radom mrtvozornika	Tijekom 2025. godine Povjerenstvo je održalo četiri sjednica (uživo ili putem interneta), ali se i tijekom cijele godine odvijala međusobna komunikacija članova i dogovori elektronskim putem vezano za rad Povjerenstva koji uključuje nadzor i analiziranje rada mrtvozorničke službe i provođenja propisa putem vođenja evidencije mrtvozornika, pregledavanja i ovjeravanja očevidnika, predlaganja imenovanja i razrješenja mrtvozornika te izrade izvješća.	0,00
Transplantacije	3.3.4	Provođenje transplantacijskih programa i promicanje postmortalnog darivanja organa	Hrvatska donorska mreža (HDM): Promicanje postmortalnog darivanja organa među građanima i potrebe transplantacijskog liječenja organima umrlih osoba: Velik broj ljudi na području Istarske županije, ali i cijele Hrvatske treba transplantaciju zbog terminalnog zatajenja organa. Kao najveći problem ove terapije pokazao se nedostatak organa za transplantaciju, zbog nedovoljno obaviještene javnosti ili zbog neorganiziranosti zdravstvenog sustava. Tijekom 2025. godine, HDM je održala 60 predavanja za učenike srednjih škola u županiji. Održana su dva predavanja za liječnike OB Pula na temu doniranja organa, organiziran je 6. tečaj za transplantacijske koordinate te je obavljeno nekoliko promotivnih akcija na temu doniranja organa (Nacionalni dan darivanja organa, EU dan darivanja).	3.000,00
Javno - zdravstvene djelatnosti	3.3.5	Provođenje javnozdravstvene djelatnosti i prevencije	Monitoring rada zdravstvenih ustanova: prikupljena su godišnja izvješća iz svih ustanova i ordinacija (obuhvat 95,7%). Po završetku prikupljanja i unosa svih	47.117,00

		(monitoring rada zdravstvenih ustanova, program HIV)	<p>podataka za 2024.godinu, pripremljene su analize za prvo izdanje godišnje publikacije o zdravstvenom stanju stanovništva i radu zdravstvene djelatnosti u 2024. i postavljene su na web NZZJZIŽ. Provedene su analize dostupnih podataka iz drugih izvora za konačnu verziju publikacije za 2024. godinu.</p> <p>Program HIV U Centru za anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje obavljeno je 147 testiranja na HIV, 144 na hepatitis B, 145 testiranja na hepatitis C i 140 na sifilis. Obavljeno je 147 pred testnih i 126 post testnih savjetovanja. <i>Sredstva MZ: 13.000,00 €</i></p>	
Zdravstvena ekologija	3.3.6	Provođenje mjera zdravstvene ekologije (praćenje kakvoće mora, sirovih voda i bunara te zraka, ispitivanje zdravstvene ispravnosti hrane, analiza kvalitete prehrane, praćenje razine buke, praćenje legla komaraca i invazivnih vrsta komaraca te edukacija građana)	<p>1) Praćenje kakvoće mora: Provedeno je deset uzorkovanja mora. Ukupno je ispitano 2200 uzoraka u redovnom ispitivanju i 14 na osnovu pojava kratkotrajnih i iznenadnih onečišćenja na 220 mjernih mjesta. 2.154 uzoraka ocjenjeno je izvrsnom kakvoćom, 29 uzoraka dobrom kakvoćom, 17 uzoraka zadovoljavajućom kakvoćom i 0 uzoraka nezadovoljavajućom kakvoćom mora. Detaljni rezultati opisani su u posebnoj izvješću NZZJZIŽ. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 81.000,00 €</p> <p>2) Praćenje kakvoće sirovih voda i bunara: Od 164 planiranih uzoraka sirove vode izvorišta i bunara koji se koriste za vodoopskrbu stanovništva i privrede pitkom vodom na području Istarske županije uzorkovano je 155 uzorka s 27 mjerna mjesta. Prema planu iz tehničkih razloga u Vodovodu Pula nije realizirano uzorkovanje na dva mjesta (Valdragon 3, Valdragon 4) što je 8 uzorka manje od planiranoga, te na Tivoliju nije realizirano jedno uzorkovanje. Uzorkovanja izvora i bunara provodila su se u mjesecima: veljači, svibnju, kolovozu i studenom 2025. godine. Točke akumulacije (Butoniga) i dva izvora (za fosfor i ukupni fosfor) uzorkovala su se jedanput mjesečno od siječnja do prosinca 2025. godine. Detaljni rezultati opisani su u posebnoj izvješću NZZJZIŽ. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 67.689,00 €</p> <p>3) Praćenje kakvoće zraka: Provedeno je uzorkovanje i analiza kvalitete zraka na tri stanice za</p>	352.186,00

			<p>određivanje ukupne taložne tvari; održavana je automatska postaja AP Holcim-Brovinje, rezultati mjerenja se prikupljaju i obrađuju; kontinuirano se prikupljaju podaci s automatskih postaja mjerne mreže Rockwool i TE Plomin; redovito se uzorkovala i analizirala koncentracija alergene peludi u zraku na četiri postaje (Pula, Pazin, Labin i Poreč), podaci su dostavljani u referentni centar Dr. Andrija Štampar u Zagrebu i Europsku alergološku mrežu te se ažurirala peludna prognoza. U proteklom razdoblju nije bilo prekoračenja pragova obavješćivanja i pragova upozorenja u pojedinačnim uzorcima zraka.</p> <p>Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 145.554,00 €</p> <p>4) Praćenje razine buke: Provedena su sustavna praćenja razine buke okoliša (24 h monitoring) u cilju utvrđivanja kritičnih područja izloženih prekomjernim razinama buke. Mjerenjem je obuhvaćeno ukupno 6 gradova po 3 mjerna mjesta (Pula, Pazin, Rovinj, Poreč, Umag, Labin). Mjerna mjesta nalaze se u različitim stambenim zonama. Na svakom mjernom mjestu provedena su 24 h neprekidna mjerenja razine buke (dan-večer-noć) uz paralelno mjerenje (brojanje i kategorizacija prolazaka vozila) tako da se cjelovito obuhvati ciklus promjena nivoa s obzirom na karakter buke cestovnog prometa. Na ukupno 18 mjernih mjesta provedena su dva perioda (proljeće-ljeto i jesen-zima), ukupno 36 mjerenja buke uz paralelno praćenje parametara prometa, frekvencija putničkih vozila, frekvencija motocikala, frekvencija teretnih vozila i autobusa. Detaljni rezultati opisani su u posebnom izvješću NZZJŽIŽ.</p> <p>Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 10.000,00 €</p> <p>5) Program ispitivanja zdravstvene ispravnosti hrane i predmeta opće uporabe: U sklopu Programa uzorkovano je i ispitano ukupno 298 uzoraka, od čega 285 uzoraka hrane i 13 uzoraka predmeta opće uporabe. Mikrobiološki neispravno je bilo 5 uzoraka hrane (1,89% od ukupno ispitanih uzoraka): jedan uzorak svježeg oblikovanog mesa, tri uzorka sladoleda i jedno gotovo jelo iz fast fooda.</p> <p>Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 41.489,00 €</p>	
--	--	--	---	--

		<p>6) Program praćenja invazivnih vrsta komaraca: Monitoring se provodio sukladno Protokolu za nastavak provedbe nacionalnog sustava praćenja invazivnih vrsta komaraca, izrađenom od strane Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Istraživanja su obuhvatila 33 lokaliteta na području Istarske županije. Na svim lokacijama postavljene su ovipozicijske klopke, s izmjenom pločica u razmacima od 14 dana. Prikupljeni uzorci su uzgojeni u laboratorijskim uvjetima, nakon čega je provedena determinacija vrsta. Determinirane vrste komaraca unesene su u GIS bazu na lokacijama ovipozicijskih lovki kako bi se sustavno pratilo širenje areala invazivnih vrsta komaraca. U svrhu provođenja edukacije stanovništva izradili su se edukativni materijali na temu smanjenja brojnosti komaraca koji su se na terenu distribuirali korisnicima. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 6.454,00 €</p> <p>Projekte praćenja legla komaraca, analize kvalitete prehrane i higijensko-sanitarni nadzor u vrtićima te HACCP u vrtićima i osnovnim školama u Puli, sufinancirao je Grad Pula. <i>Grad Pula sufinancirao je provođenje mjera zdravstvene ekologije iznosom od 41.759,00 €</i></p>	
	Provođenje mjera zdravstvene ekologije - monitoring vode za piće	<p>Program monitoringa vode za piće: Na osnovu zakona sačinjen je Plan monitoringa za Istarsku županiju za 2025. godinu. Uzorkovano je i analizirano 848 uzorka vode za ljudsku potrošnju isporučitelja: Vodovoda Pula, Istarskog vodovoda Buzet i Vodovoda Labin: 766 uzoraka analizirano je na obvezne parametre, a 82 uzoraka na parametre revizijskog monitoringa. Svi uzorci ispunjavali su ispitane pokazatelje.</p>	179.176,00
	Program praćenja utjecaja na zdravlje mještana u blizini zone gospodarenja otpadom Kaštijun	<p>U sklopu Programa praćenja ekološkog stanja okoliša uslijed rada ŽCGO Kaštijun provedena su 3 uzorkovanja podzemne vode na 3 pijezometra i tla na 3 lokacije. Nisu prisutna prekoračenja graničnih vrijednosti. Olfaktometrijska mjerenja provode se dva puta tjedno (jutarnja i večernja mjerenja); na 14 mjernih mjesta zabilježila su pojavnost izuzetno slabog, slabog do izraženog mirisa u naseljima te izuzetno jakog, jakog, izraženog, slabog i izuzetno slabog mirisa unutar ŽCGO</p>	24.387,00

			Kaštijun. Četiri mjerenja koncentracije lebdećih čestica PM10 u vanjskom zraku i koncentracija pojedinih metala - olovo, kadmij, arsen i nikal provedena su od strane NZZJPGŽ, pokazuju da se prema stupnju onečišćenosti zraka može klasificirati kao I. kategorije obzirom na PM10 frakciju lebdećih čestica i metala u njima. Detaljni rezultati opisani su u posebnom izvješću NZZJZIŽ.	
--	--	--	---	--

3.4 PRIORITETNA RAZVOJNA PODRUČJA

Prioritetna razvojna područja *Plana zdravstvene zaštite IŽ* su utemeljena na *Zakonu o zdravstvenoj zaštiti, Nacionalom planu razvoja zdravstva za razdoblje od 2021. do 2027. godine i Planu zdravstvene zaštite Republike Hrvatske* te su usklađena sa razvojnim prioritetima i mjerama iz *Provedbenog programa Istarske županije*.

Izvršene aktivnosti za 2025. godinu

PODRUČJE, REDNI BROJ I OPIS AKTIVNOSTI			IZVRŠENJE	UTROŠENA SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (€)
Program mjera za zadržavanje i privlačenje ljudskih resursa	3.4.1	Sufinanciranje troškova stanovanja; jednokratna naknada za kupnju prvog stana ili kupnju/izgradnju kuće; financijski bonus vjernosti poslodavcu; financijski bonus dobrodošlice; financijska naknada za pojačani rad u turističkoj sezoni; stipendije za studente; stipendije za učenike srednje medicinske škole; sufinanciranje stručnog usavršavanja djelatnika; mentorstvo; troškovi priznavanja inozemnih stručnih kvalifikacija	<p>Mjera privremenog stambenog zbrinjavanja po beneficiranim uvjetima obuhvatila je ukupno 160,5 zdravstvenih radnika u zdravstvenim ustanovama (116 sredstvima IŽ), kako slijedi:</p> <ul style="list-style-type: none"> * 71,5 djelatnika OB Pula (59 iz Proračuna IŽ 135.000,00 €; Grad Pula – 12,5 djelatnika) * 38 djelatnika IDZ-a (smještaj 20 radnika sufinancirale su JLS te 18 radnika sufinancirala je IŽ: 48.730,00 €) * 44 djelatnika NZHMIŽ (12 sredstvima JLS-a; 32 sredstvima IŽ: 79.200,90 €) * 1 djelatnica NZZJZIŽ (iz Proračuna IŽ: 3.600,00 €) * 6 djelatnika SB Rovinj (iz Proračuna IŽ: 18.938,87 €) <p><i>Ukupno utrošena sredstva JLS: IDZ: 36.154,00 € NZHMIŽ: 44.449,10 € OB: 22.000,00 €</i></p> <p>Stručno usavršavanje zdravstvenih radnika u NZHMIŽ: ukupno su u 2025. godini sufinancirane 2 školarine za specijalističko usavršavanje medicinskih sestara/tehničara te 3 školovanja i polaganja za vozačku C kategorije za tri prvostupnika sestrinstva medicinskih sestara/tehničara. <i>Utrošeno: 7.289,20 €</i></p>	1.623.781,77

Preko IDZ-a je u 2025. godini **stipendirano** ukupno 7 **učenika Medicinske škole Pula**, a preko OB Pula ukupno 21 učenik.
Proračun IŽ: *IDZ – 12.500,00 €;*
OB Pula – 37.500,00 €

U akademskoj godini 2024./2025. je preko IDZ-a **stipendirano** ukupno 8 **studenata medicine za rad u PZZ** s mjesečnim iznosom stipendije od 1.000 eura mjesečno.
Utrošeno: 82.048,70 €

Proveden je postupak natječaja za **kupnju prvog stana ili kupnju/izgradnju kuće** te je tijekom 2025. godine ugovoreno 10 kandidata, a isplaćeno je 6 kandidata.
Utrošeno: 181.066,22 €

Financijski bonus vjernosti poslodavcu isplaćen je za ukupno 1.223 zaposlenika koji su u ustanovama bili zaposleni dulje od 5 odnosno dulje od 10 godina:

Ustanova	Broj zaposlenih	Iznos (€)
SB Rovinj	51	52.080,00
IDZ	244	222.600,00
NZZJIZŽ	108	112.200,00
NZHMIŽ	152	155.400,00
OB Pula	668	400.000,00

Financijski bonus dobrodošlice za radnike deficitarnih struka isplaćen je na račune zdravstvenih ustanova po ispostavljenim zahtjevima za ukupno 18 novih zaposlenika:

Ustanova	Broj zaposlenih	Iznos (€)
SB Rovinj	0	0,00
IDZ	15	55.343,70
NZHMIŽ	2	12.869,86
NZZJIZŽ	1	6.130,00

Mentorstvo - troškovi priznavanja inozemnih stručnih kvalifikacija

U 2025. godini je u IDZ-u jedan strani zdravstveni radnik (dr. med. spec. ginekologije) uspješno završio tečaj hrvatskog jezika u odabranoj ovlaštenoj ustanovi Otvoreno učilište Diopter u Puli.
Utrošeno: 350,00 €

U NZHMIŽ su sufinancirani troškovi priznavanja inozemnih kompetencija za

		jednog doktora medicine. <i>Utrošeno: 934,32 €</i>	
	Subvencionirane kreditne linije, smanjenje bankovnih kamatnih stopa – ISTRAMEDIC 2019 i ISTRAMEDIC 2021	Subvencionirano je 45 kreditnih linija kako slijedi: Istramedic 2019 – 8 Istramedic 2021 – 37	43.345,25
	Organizacija rada „burze“ zdravstvenih djelatnika	U cilju zajedničkog rješavanja problema nedostatka kadrova krajem 2022. godine pokrenuta je burza rada deficitarnih zdravstvenih radnika koja je olakšala pronalaženje zamjena za deficitarne djelatnike u zdravstvenom sustavu IŽ. Zdravstvene ustanove i domovi za starije osobe potpisali su Sporazum o poslovnoj suradnji na osnovi kojeg je omogućen rad burze. Do kraja 2025. godine korištenju Burze je pristupilo ukupno 26 ustanova i privatnih ordinacija.	0,00
	Rad Tima za ljudske resurse u zdravstvenim ustanovama i domovima za starije kojima je osnivač IŽ	Tim za ljudske resurse u zdravstvenim ustanovama i domovima za starije kojima je osnivač IŽ se tijekom 2025. godine sastao na 5 koordinacijska sastanka i aktivno je bio uključen u pripremu svih odluka vezanih za razne mjere Programa mjera za 2025. godinu, u analizu i evaluaciju njegove implementacije te u pripremu Programa mjera za zadržavanje i privlačenje ljudskih resursa u javnim zdravstvenim ustanovama i domovima za starije osobe kojima je osnivač Istarska županija u 2026. godini.	dio od 4.885,23
	Usavršavanje zdravstvenih djelatnika preko EU projekta: a) Specijalističko usavršavanje doktora medicine u deficitarnim zanimanjima u IDZ-u b) Specijalističko usavršavanje doktora medicine u deficitarnim zanimanjima u NZZJZIŽ-u c) Specijalističko usavršavanje doktora medicine i medicinskih sestara/tehničara u deficitarnim zanimanjima u NZHMIŽ-u	a) Istarski domovi zdravlja: Ukupno 28 liječnika na specijalizaciji. Program obuhvaća sljedeća specijalistička područja: obiteljska medicina, pedijatrija, ginekologija, fizikalna medicina, medicina rada, interna medicina i klinička radiologija. Krajem 2025. godine završene su 2 specijalizacije iz obiteljske medicine. <i>Utrošena EU sredstva: 825.201,90 €</i> <i>Vlastita sredstva: 223.307,13 €</i> b) Nastavni zavod za javno zdravstvo IŽ je uputio pet liječnika na ugovorene specijalizacije. <i>Utrošena EU sredstva: 146.495,75 €</i> c) Nastavni zavod za hitnu medicinu Istarske županije uputio je pet liječnika na ugovorene specijalizacije. Do kraja 2024. godine 5 su liječnika završila specijalizaciju. Tijekom 2025. godine specijalističko usavršavanje završilo je 5 prvostupnika sestrinstva.	0,00

			<i>NPOO – Mehanizam za oporavak i otpornost: 238.317,36 €</i>	
Projekti ustanova (osim projekata vezanih za prioritete iz ranijih planskih razdoblja koji se vode kroz poglavlje 3.5)	3.4.2	Provođenje projekta <i>Istra bez karijesa</i>	Kroz projekt je pregledano i educirano više od 1.500 vrtičke djece u dobi od 3-6 godina starosti, uz snimak stanja KP indeksa u gradovima i općinama Pula, Rovinj, Pazin, Poreč, Žminj, Umag, Višnjan, Medulin, Vodnjan, Svetvinčenat, Vižinada i Fažana. Prosječni ukupni KEP indeks iznosi 1,76. Educirano je preko 250 roditelja na području Pule, Vodnjana i Rovinja, podijeljeno je 1000 letaka.	5.000,00
		Projekt <i>Prevenција širenja rezistentnih bakterija</i>	Program prevencije i kontrole infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi u IŽ nastavak je projekta <i>Prevenција širenja rezistentnih bakterija</i> . Tim za kontrolu bolničkih infekcija OB Pula kontinuirano je putem telefona pružao podršku domovima za starije i nemoćne, provodio se kontinuirani nadzor pacijenata – korisnika putem nadzornih kultura, educirano je osoblje domova za starije i stacionara o prevenciji širenja infekcija. Održan je dvodnevni tečaj osnova prevencije i kontrole infekcija za pružatelje usluga smještaja za starije i odrasle osobe za 40 zdravstvenih djelatnika iz 17 domova za starije, iz jednog stacionara i SB Rovinj.	6.600,00
		Tim za ranu intervenciju za djecu s neurorizičnim teškoćama	Tijekom 2025. godine Tim za rane intervencije SB Rovinj odradio je ukupno 1.948 dijagnostičko/terapijskih postupaka/intervencija. Edukacijski rehabilitator odradio je 835 dijagnostičko/terapijska postupka. Psiholog je odradio 35 prva pregleda, 18 kontrolna pregleda te 25 terapijskih intervencija. Radni terapeut je odradio 433 terapijska postupka, a logoped 671. <i>Projekt je sufinanciran iz proračuna Grada Rovinja – 6.650,00 €</i>	60.000,00
		Savjetovalište za spolno zdravlje mladih u IŽ	U Savjetovalištima za spolno zdravlje mladih NZZJZIŽ u 7 istarskih gradova Istarske županije ukupno je savjetovanje potražilo 94 nova korisnika. Provedeno je 199 edukacija za 4.157 učenika 3. razreda SŠ, učenike 8. razreda OŠ i učenike 5. razreda OŠ na temu spolnog zdravlja. Provedene su 2 edukacije za obrazovne radnike („Što se događa iza ekrana? Vršnjačko nasilje u digitalnom okruženju" „Seksualno zlostavljanje i iskorištavanje djece u digitalnom okruženju“) koje je pratilo ukupno 148 sudionika.	13.272,00

			<i>Projekt je sufinanciran iz proračuna Grada Pule: 8.627,00 €</i>	
		Unaprjeđenje dostupnosti subspecijalističke pedijatrijske zdravstvene zaštite	U svrhu unaprjeđenja dostupnosti subspecijalističke pedijatrijske zdravstvene zaštite tijekom 2025. godine financiran je dolazak dva liječnika specijalista (neuropedijatri) iz Dječje bolnice Srebrnjak u OB Pulu, gdje su pregledali ukupno 109 pedijatrijskih pacijenata i očitali 73 EEG nalaza.	5.933,44
		Edukacija djelatnika za rad u laboratoriju za intervencijsku kardiologiju u OB Pula – <i>naknadno ugovoren projekt</i>	Tijekom godine educirane su dvije nove medicinske sestre za rad u laboratoriju za intervencijsku kardiologiju, te su dodatno educirane medicinske sestre i tehničari koji su ranije prošli bazičnu edukaciju i koji sudjeluju u radu laboratorija. Postignuta je samostalnost u radu novih sestara i instrumentarki. U 2025. godini učinjeno je 413 dijagnostičkih i terapijskih intervencija.	27.000,00
		Projekt uvođenja postupka hlađenja vlašišta u OB Pula – <i>naknadno ugovoren projekt</i>	Postupak hlađenja vlašišta tijekom i nakon apliciranja kemoterapije smanjuje protok kemoterapije u području vlašišta čime se značajno smanjuje mogućnost razvoja alopecije kao nuspojave terapije. U sklopu projekta je kupljen uređaj za hlađenje vlašišta i educirane su medicinske sestre za rad s hladnim kapama.	71.298,50
EU projekti zdravstvenih ustanova	3.4.3	Projekt Podignimo razinu hitne medicine Istarske županije	Nastavni zavod za hitnu medicinu Istarske županije je u siječnju 2023. godine uputio dva liječnika na ugovorene specijalizacije. Tijekom 2025. godine specijalizaciju je obavljao jedan specijalizant, dok je drugi koristio roditeljski dopust. <i>NPOO – Mehanizam za oporavak i otpornost: 72.918,10 €</i>	0,00
		Projekt Sea for Heritage Energy Transition - proizvodnja ogrjevne energije iz mora s ciljem postizanja veće energetske učinkovitosti u Specijalnoj bolnici Rovinj	Projekt se realizirao u suradnji sa partnerima: Ministarstvo regionalnog razvoja i fondova Europske unije, Istarska Regionalna Energetska Agencija d.o.o. - IRENA, Fakultet strojarstva i brodogradnje i Rudarsko-geološko-naftni fakultet Sveučilišta u Zagrebu te Apenhet AS iz Kraljevine Norveške. U sklopu projekta odrađena je zamjena sustava grijanja u zgradama Bolnice za što je projektna dokumentacija izrađena 2018. i 2019.g., te su ishođene sve potrebne suglasnosti, uključujući i nadležnog Konzervatorskog odjela. Ugrađen je novi sustav grijanja, odrađeno je uklanjanje spoja na postojeći sustav u zgradi i izgradnja novih	26.609,69 (otplata kredita)

			strojarnica u podrumima predmetnih zgrada, čime su se u potpunosti eliminirali gubitci vanjskog cjevovoda. Novi sustav temelji se na korištenju dizalica topline, takozvanom voda-voda modelu koji kao primarni energent koristi morsku vodu. Projekt je uspješno završen u travnju 2024. godine kada su instalirane dizalice topline puštene u pogon.	
Projekti koje provode udruge	3.4.4	Projekti za unapređenje zdravlja koje provode nositelji izabrani na javnom natječaju po slijedećim područjima: a) kronične nezarazne bolesti b) palijativna skrb c) prevencija ovisnosti d) ostali projekti	<p>KRONIČNE NEZARAZNE BOLESTI</p> <p>➤ Gea Pula, Klub žena liječenih od karcinoma dojke, Postoperativna rehabilitacija žena operiranih i liječenih od karcinoma dojke: Dugogodišnji program pomoći oboljelim i operiranim ženama u postoperativnoj rehabilitaciji i u uključivanju u svakodnevne aktivnosti te povećanje kvalitete života. Ciljane medicinske vježbe (terapeutska joga) održala se tijekom 2025. godine 63 puta (10-12 osoba po aktivnosti). Limfna drenaža odrađena je 391 puta, tretirano je 50 osoba koje su prošle desetodnevni tretman u trajanju od 1-2 sata. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 8.000,00 €</p> <p>➤ Liga protiv raka Pula, Psihosocijalna podrška oboljelima od kolorektalnog karcinoma - Stoma klub: Liga pruža vaninstitucionalni oblik pomoći oboljelima od raka debelog i završnog crijeva na području Istarske županije. Provodili su se individualni razgovori i savjetovanja za novo-operirane bolesnike i pružena im je stručna pomoć pri odabiru odgovarajućih pomagala, uz jačanje samopouzdanja i sigurnosti u svakodnevnom životu. Medijska promocija se odvijala kroz javnozdravstvene akcije, putem medija i kroz društvene mreže. Ukupan broj direktnih korisnika je 800. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 5.000,00 €</p> <p>➤ Centar za zdrave životne navike Vita nova - Zdrave navike – zdrav život, edukacija i pomoć u usvajanju zdravih životnih navika namijenjena onkološkim bolesnicima: Tijekom 2025. godine održano je 8 radionica za ukupno 32 polaznika. Tečaj je održan kroz slijedeće module: žitarice, mahunarke, blagdanska jela i tehnike</p>	52.751,66

			<p>rezanja. Na svakoj radionici priprema se 7-8 različitih jela (30-35 namirnica). Polaznici imaju za rad potrebnu brošuru i tjedni meni-doručak, ručak, večera sa opisanim receptima i slikama. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 2.800,00 €</p> <p>➤ Udruga PROCVAT ZDRAVLJA – Kuhanjem do zdravog srca: Radionice teoretske i praktične edukacije polaznika programa o važnosti pravilne prehrane za snižavanje masnoća u krvi. Tijekom 2025. godine održano je 5 ciklusa radionica sa po 3 susreta, odnosno 15 radionica za ukupno 75 polaznika. Polaznici su praktično radili na 18 različitih recepata vođeni profesionalnom kuharicom i volonterkama te su dobili dvije kuharice/priručnike za kuhanje. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 5.000,00 €</p> <p>➤ Udruga Snaga u meni, Kako pričamo o hrani s mladima u sportu: Provedeno je ukupno 6 radionica za roditelje i trenere mladih sportaša sljedećih sportskih klubova: PK Barakuda Pula, Sportsko penjački klub Onsiht Pula i RK Rudar Labin. Ukupno je u sva 3 kluba obuhvaćeno 33 sudionika, od čega je 6 bilo muškaraca i 27 žene. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 1.460,00 €</p> <p>➤ KRUPP - Klub rekreativaca u prirodi "Istra" Pula, Rekreativno pješaćenje i vježbe u prirodi: Preventivni program zaštite zdravlja, prije svega prevencije KVB putem pješaćenja i vježbi u prirodi. Osigurani su uvjeti i organizirana su pješaćenja u prirodi na različitim stazama u okolici Pule. Tijekom 2025. godine organizirano je 122 pješaćenja, propješaćeno je 614 kilometara, a pješaćilo je 2146 osoba. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 2.000,00 €</p> <p>PALIJATIVNA SKRB</p> <p>➤ Liga protiv raka Pula, Psihosocijalna podrška onkološkim bolesnicima i članovima njihovih obitelji: U sklopu projekta pružala se emocionalna, psihološka i praktična pomoć i podrška onkološkim bolesnicima i članovima</p>	
--	--	--	--	--

			<p>obitelji, putem individualnih savjetovanja i grupne podrške. Pružene su usluge psihološkog savjetovališta za onkološke bolesnike i članove obitelji za 150 korisnika. 230 korisnika je bilo uključeno u primanje podrške tijekom žalovanja. Medijska promocija se odvijala preko društvenih mreža i javnozdravstvenih akcija. Projektom je obuhvaćeno ukupno 540 direktnih i 800 indirektnih korisnika. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 8.940,00 €</p> <p>PREVENCIJA OVISNOSTI</p> <p>➤ Društvo naša djeca Pazin, Prevencija ranog pijenja mladih i novih oblika ovisnosti: educiranje i informiranje učenika i njihovih roditelja s područja Pazinštine o problemu ovisnosti s ciljem smanjenja interesa mladih za uzimanjem alkohola i drugih sredstava ovisnosti, odgode početka konzumiranja alkohola, reduciranja među onima koji su već počeli konzumirati alkohol, poticanja mladih na zdrave stilove života te ograničavanja problema s kojima se mladi suočavaju zbog konzumacije. Korisnici su bili učenici (oko 300 učenika) sedmih i osmih razreda OŠ Vladimira Nazora Pazin i područne škole Trviž i njihovi roditelji. Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 1.560,00 €</p> <p>➤ Udruga UZPIRO-CRO Pula, Trebamo podršku na našem putu: Udruga UZPIRO provodila je programe rehabilitacije i resocijalizacije liječenih ovisnika u kojima je sudjelovalo 17 korisnika s ciljem poboljšanja njihovog zdravstvenog, psihofizičkog i socijalnog stanja, bolje suradnje s volonterima i ustanovama (susreti sa članovima obitelji, volontiranja, edukacije i savladavanje raznih vještina, novih normi ponašanja, obavljanje različitih poslova,..). Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 5.000,00 €</p> <p>➤ Klub liječenih alkoholičara Pazin, Liječenje i rehabilitacija alkoholičara i članova obitelji: Pružanje pomoći liječenim alkoholičarima i članovima njihovih obitelji u nastavku liječenja, rehabilitacije i resocijalizacije, održavanju apstinencije i psihosocijalnom oporavku.</p>	
--	--	--	--	--

			<p>Ukupan broj korisnika je 30, apstinencija od alkohola je postignuta u 87% članova. Održano je 102 grupnih terapijskih sastanaka i 12 individualnih savjetodavnih susreta i rada u paru te 5 sastanka grupe podrške.</p> <p>Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 1.700,00 €</p> <p>➤ Udruga Institut Pula, R3 – rehabilitacija, resocijalizacija, reintegracija ovisnika: Tijekom izvještajnog razdoblja ukupno je obuhvaćeno 115 direktnih korisnika kroz različite aktivnosti i to: 12 korisnika je završilo drug free terapijski program, 27 njih je započelo rehabilitaciju u zatvoru ili pritvoru, 2 beskućnika su se zaposlila i ušla u podstanarsko stanovanje. Održano je 27 tematskih radionica i 1223 individualnih razgovora i savjetovanja s korisnicima, članovima obitelji i prijateljima.</p> <p>Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 4.358,68 €</p> <p>OSTALI PROJEKTI</p> <p>➤ Udruga za promicanje kreativnosti Merlin, Tečaj kvalitetnog roditeljstva: održan je tečaj kvalitetnog roditeljstva za 22 roditelj, te individualni psihološko savjetodavni razgovori sa 4 korisnice i jednim bračnim parom.</p> <p>Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 2.000,00 €</p> <p>➤ Udruga za pomoć roditeljima i djeci s teškoćama u razvoju "Avanti BC", PAP metoda za jaču zajednicu: Projekt se sastojao od 63 aktivna radna sata mjesečno između individualnih i grupnih aktivnosti kako sa djecom tako sa roditeljima, učiteljima i stručnim kadrom, te je održano 30 savjetovanja između roditelja, učiteljskog kadra i djece sa psihoemocionalnim poteškoćama</p> <p>Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 2.432,98 €</p> <p>➤ Društvo Naša Djeca Poreč, MORE (SE) - Mentalno zdravlje, osnaživanje, različitost, empatija, socijalna povezanost, edukacija: Glavni cilj projekta je stvaranje sigurnijeg i podržavajućeg okruženja za djecu kroz razvoj njihovih socio-emocionalnih vještina. Kroz teme identiteta, nenasilne</p>	
--	--	--	--	--

			<p>komunikacije, prihvaćanja različitosti i međusobnog povezivanja, učenici/ce su učili kako zajedno stvarati pozitivniju razrednu klimu. Za 57 korisnika kroz ukupno 13 radionica (9 za učenike/ce 5. razreda i 4 za učitelje/ice) projekt je povezoao teoriju i praksu, znanje i iskustvo, čime je otvoren prostor za razmjenu iskustava, osnaživanje i zajedničko učenje.</p> <p>Utrošena sredstva iz Proračuna IŽ: 2.500,00 €</p>	
Razvoj i jačanje primarne zdravstvene zaštite	3.4.5	Savjetovališta u IDZ-u: savjetovalište za kronične rane i savjetovalište za rehabilitaciju osoba koje boluju od neuroloških bolesti	<p>U savjetovalištu za kronične rane obrađeno je ukupno 22 pacijenata, provedene su edukacije pacijenata o pravilnoj higijeni i toaleti rane, o prehrani i revidiranju kronične terapije te o kontroli boli i pravilnom korištenju analgetika. Kod 2 pacijenta otkriveni su ranije neprepoznati komorbiditeti koji su obrađeni, smanjeno je opterećenje vaskularne ambulante i ambulante za dijabetičko stopalo, povećana je svjesnost pacijenata i zdravstvenih radnika o kompleksnosti kroničnih rana, i o zacjeljenju kroničnih i akutnih rana. Utrošeno: 14.629,25€</p> <p>U sklopu savjetovališta za rehabilitaciju osoba koje boluju od neuroloških bolesti prati se 70 obitelji, u konzultantski tim kao podrška oboljelima i njihovim obiteljima uključen je neurolog, medicinska sestra, radni terapeut i Centar podrške Pula. Održane su dvije edukacije za zdravstvene radnike i obitelji oboljelih te je uspostavljen program vježbi za afaziju za korisnike savjetovališta. Edukacija djelatnika usmjerena je prema radnoj terapiji i svakodnevnoj fizičkoj aktivnosti. Utrošeno: 5.000,00 €</p>	19.629,25
		Uvođenje administratora u domove zdravlja radi rasterećenja medicinskog osoblja od rastućeg administrativnog opterećenja	Tijekom 2025. godine ukupno 14 administratora je bilo zaposleno u slijedećim djelatnostima: medicinsko - biokemijskog laboratorija (5 administratora), ordinacijama obiteljske medicine (3 administratora), radiološkoj djelatnosti (1 administrator), 1 administrator na djelatnosti medicinsko-biokemijskog laboratorija te djelatnosti radiologije ispostave Pazin, 2 administratora obavljali su poslove svih zdravstvenih djelatnosti ustanove te 2 administratora na porti glavne zgrade ispostave Poreč i glavne zgrade ispostave. Pula. Zahvaljujući tome je medicinsko osoblje više vremena moglo usmjeriti na pružanje zdravstvenih usluga.	105.000,00
		Sufinanciranje stacionarne djelatnosti	Na temelju analize poslovanja stacionarne djelatnosti IDZ-a odobreno je sufinanciranje rada medicinskog osoblja radi omogućavanja	64.051,00

			pružanja usluga što većem broju stacioniranih pacijenata. Tijekom 2025. godine u stacionarima je boravilo 980 pacijenata (broj BO dana je iznosio 16.379).	
--	--	--	--	--

3.5 ZDRAVSTVENE POTREBE STANOVNIŠTVA OD POSEBNOG INTERESA ZA ISTARSKU ŽUPANIJU

Zdravstvene potrebe stanovništva od posebnog interesa za Istarsku županiju odnose se najvećim dijelom na prioritetna razvojna područja iz ranijih planskih razdoblja tijekom kojih su razvijane nove usluge, iznad nacionalnih standarda, sukladno posebnim interesima i potrebama stanovništva Istarske županije. Novo stvorene usluge su implementirane i jednim dijelom institucionalizirane unutar zdravstvenih ustanova, a Istarska županija i dalje ulaže u njihov razvoj i implementaciju sukladno *Provedbenom programu Istarske županije*.

Izvršene aktivnosti za 2025. godinu

PODRUČJE, REDNI BROJ I OPIS AKTIVNOSTI			IZVRŠENJE	UTROŠENA SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (€)
Paliјativna skrb	3.5.1	Paliјativna skrb s posudionicom pomagala	<p>Istarski domovi zdravlja: provođenje paliјativne skrbi s posudionicom medicinskih pomagala - Istarska županija sufinancira dio aktivnosti i koordinacije rada Centra za paliјativnu skrb Istarske županije, kao i rad Specijalističko-konzilijarnog mobilnog paliјativnog tima (uključujući i socijalne radnike) iznad standarda. Tijekom 2025. godine u skrbi je bilo 623 pacijenata kojima je pruženo 25.130 usluga.</p> <p>Sufinancira se i rad posudionice za izdavanje medicinskih pomagala. Tijekom godine je evidentirano 435 posudbi različitih pomagala (električnih i hidrauličnih kreveta, hodalica, koncentratora kisika, invalidskih kolica, aspiratora te ostale opreme). Nabavljeno je dodatnih 15 električnih kreveta.</p> <p><i>Uslugu paliјativne skrbi sufinancirao je HZZO iznosom od 276.949,60 €.</i></p>	24.998,75
		Paliјativna skrb, razvoj volonterstva, psiho-onkološka podrška pacijentima i obiteljima	<p>Dom za starije i nemoćne osobe Poreč: Hospicij – kućna skrb - Pružanje socijalnih, psiholoških i zdravstvenih paliјativnih usluga pacijentima i njihovim obiteljima u Poreču i okolici. Radi se o vaninstitucionalnoj pomoći koju pružaju liječnici, sociolozi, socijalni radnici, psiholozi i više medicinske sestre, uz administrativnu podršku Doma. Tijekom 2025. godine pružene su socijalne usluge za 13 novih korisnika, 45 usluge psihološkog savjetovanja te 55 pregleda fizijatra i 45</p>	5.500,00

			terapijska postupka. Usluga dostava toplih obroka u kuću kontinuirano se pružala za 11 samačkih domaćinstava, usluga pomoći u kući za 9 korisnika te usluge pranja i peglanja za 2 osobe. Kroz posudionicu ortopedskih pomagala usluženo je 124 korisnika.	
		Hospicij – osnivanje, opremanje, početak rada (<i>sufinanciranje Biskupije i Grada Pule</i>)	U svibnju 2023. godine Caritas je donio Odluku o osnivanju ustanove čime je pokrenut proces osnivanja. U 2024. godini Ministarstvo zdravstva je uvrstilo 14 postelja za palijativnu skrb u Mrežu javne zdravstvene službe za Hospicij. U 2024. godini i dijelom u 2025. godini nabavljene su oprema i namještaj za početak rada Hospicija te je Istarska županija, sukladno potpisanom Sporazumu, uplatila dogovorena sredstva za početak rada Hospicija. U rujnu 2025. godine Hospicij je dobio rješenje Ministarstva zdravstva kojim se ustanovi odobrava početak rada.	44.556,69
Prevenција kardio - vaskularnih bolesti	3.5.2	Primarna prevencija kardiovaskularnih bolesti vezana za savjetovani rad u Centru za prevenciju KNB u NZZJZIŽ	Rad Savjetovaništa za prehranu diljem Istre, medijska promocija, stručno usavršavanje te suradnja s predškolskim i školskim ustanovama odvijali su se po planu. Usluge Savjetovaništa u 9 gradova/općina Istarske županije koristilo je 337 novih korisnika, provedeno je 1.333 nutricionističkih savjetovanja, 75 psiholoških savjetovanja i 1.169 antropometrijskih mjerenja. Najčešći razlog dolaska u Savjetovanište bio je zdravo mršavljenje (62%), slijede izraženi zdravstveni problemi (25%) i poboljšanje kvalitete prehrane (10%). <i>Grad Pula sufinancira 21.806,00 €</i>	38.467,00
		Sekundarna i tercijarna prevencija KVB te kardiovaskularna rehabilitacija u Istarskim domovima zdravlja	U individualni rad s pacijentima na KV rehabilitaciji bilo je uključeno 120 pacijenata. Rad Savjetovaništa za kardiovaskularne bolesti se odvijao u svim ispostavama Istarskih domova zdravlja u kojima je obavljeno savjetovanje za 1.163 osoba i KMAT mjerenje arterijskog tlaka kroz 24 sata za 1.380 pacijenata. Održano je 18 grupa radionica hipertenzije za 74 polaznika i 8 grupa mršavljenja za 66 polaznika. U nordijsko je hodanje uključen redovito 61 polaznik. <i>Grad Poreč – 7.000,00 €</i>	24.432,09
Prevenција kroničnih nezaraznih bolesti	3.5.3	Projekt prevencije KNB <i>Zdravlje na radnom mjestu</i>	Nakon izbora NZHMIŽ kao ustanove sa čijim će se djelatnicima provoditi projekt, proveden je inicijalni upitnik o stanju zdravlja (67 djelatnika), o životnim navikama, preventivnim pregledima i potrebama za promocijom zdravih stilova života te su nakon analize upitnika rezultati predstavljeni vodstvu ustanove. Sukladno tome, dogovorena je provedba aktivnosti	8.000,00

			kako slijedi: 2 video radionice, 1 predavanje, 4 radionice s roditeljima i 2 mjerenja kolesterola. Distribuirana su 4 video predavanja, 1 video vježbe i 5 video recepata.	
		Projekt prevencije KNB Škole zdravlja	Projekt promicanja zdravlja i jačanja zdravstvene pismenosti unutar školskog sustava u IŽ. Aktivnosti su se odnosile na povećanje kompetencija učitelja, nastavnika i učenika u očuvanju zdravlja i dobrobiti, a fokusirane su na različitim aspektima zdravlja, uključujući pravilnu prehranu, tjelesnu aktivnost, mentalno zdravlje, prevenciju bolesti i zaštitu okoliša. U ovogodišnji pilot projekt je bilo uključeno 6 škola, 3 osnovne (Žminj, Marčana i Nedešćina) i 3 srednje škole (Buje, Pula i Rovinj). NZZJZIŽ je pripremio video snimke predavanja koje su distribuirane, a održana su i predavanja uživo. Prikupljena su 3 tjedna jelovnika za svaku OŠ, analizirali su ih nutricionisti NZZJZIŽ te su u OŠ poslana mišljenja i preporuke za poboljšanje. Logo projekta je izradila SŠ za primijenjene umjetnosti i dizajn te je on predstavljen javnosti. Održane su radionice pripreme zdravi marendi za učenike ŠPUD-a u pokaznoj kuhinji NZZJZIŽ. U SŠ Eugena Kumičića Rovinj, u listopadu je organizirana priprema i javna degustacija zdravih marendi za srednjoškolce. Dan posvećen pripremi zdravih marendi učenici ŠPUD-a su iskoristili i za foto i video dokumentaciju aktivnosti za pripremu kuharice - MaerendaBOX u digitalnom obliku s odabranim najreceptima. Organiziran je 1. znanstveno-stručni skup za djelatnike škola na temu zdravlja.	11.000,00
Prevenција i rano otkrivanje zloćudnih bolesti	3.5.4	Koordinacija nacionalnih programa za rano otkrivanje raka u Istarskoj županiji i monitoring obolijevanja od malignih bolesti	<p>Nacionalni programi Tijekom 2025. godine nastavljena je provedba 8. i novog 9. ciklusa pozivanja na mamografiju. u sklopu Nacionalnih programa uz koordinaciju ustanova. Upućeno je 23.658 poziva na mamografiju. Što se tiče ranog otkrivanja raka debelog crijeva, zbog nedostatka materijala za testiranje stolice s nacionalnog nivoa, čeka se prelazak na drugi test. Poslani su materijali za uzimanje i slanje uzoraka stolice osobama (204), testirani su uzorci stolice 627 osoba, termin za kolonoskopiju u OB Pula dodijeljen je osobama s pozitivnim nalazom krvi u stolici (8). Provedene su 3 promotivne aktivnosti: Dan narcisa, Ožujak - Europski mjesec svjesnosti o kolorektalnom raku i Dan ružičaste vrpce.</p> <p>Monitoring obolijevanja od malignih bolesti Kontrolirano je učitavanje datoteka s ONKO zapisima iz OB Pula (475), kontroliran je</p>	14.600,00

		obuhvat potrebnih zapisa, pružana je stručno-metodološka pomoć kod neuspješnog učitavanja datoteka te su slani podsjetnici prema ustanovama da upišu zapise i učitaju datoteke. Stacionari IDZ nisu kroz NAJS učitali ONKO zapise (hospitalizacija zbog onkološke dijagnoze) za 2024.g. zbog prelaska na novu aplikaciju. Za 2025.g. ONKO obrasci za IDZ i dalje nisu bili u funkciji. HZJZ ih je preuzeo u veljači direktno putem clouda. Obrađeni su podaci o novooboljelima (2023.g.) i umrlima (2024.g.) od raka, izrađene tablice i slike, izračunate standardizirane stope incidencije i smrtnosti za najčešća sijela odnosno analize za poglavlje „Maligne bolesti“, u sklopu konačne tiskane verzije godišnje publikacije Zavoda. Obilježen je Europski tjedan prevencije raka vrata maternice i Svjetski dan borbe protiv raka.	
	Provođenje programa ranog otkrivanja raka dojke u IDZ-u (županijski program mamografija) – 1980. i 1978. godišta	Provođenje preventivnih pregleda žena 1978. i 1980. godišta se odvijalo na digitalnim mamografskim uređajima sa tomosintezom u ispostavama Pazin i Labin te na novom mobilnom mamografu. Tijekom 2025. godine poslano je 1.708 poziva za obavljanje pregleda i ukupno je obavljeno 735 mamografija iz županijskog programa (odaziv 43%). <i>Grad Poreč – 6.650,00 € (savjetovalište za žene oboljele od raka dojke)</i>	28.000,00
	Provođenje programa ranog otkrivanja raka dojke u OB Pula (županijski program mamografija) – 1980. i 1977. godišta	Mamografskim pregledima su bile obuhvaćene žene 1980. i 1977. godišta. Tijekom 2025. godine obavljeno je 83 mamografska pregleda. Po BI-RADS klasifikaciji određeno je: 11 žena BI-RADS 0, 28 žena BI-RADS 1, 35 žena BI-RADS 2 i 9 žena BI-RADS 3.	2.200,00
	Onkološka terapija u primarnoj zdravstvenoj zaštiti	Projekt Onkološke terapije u PZZ-u je uključivao 10 onkoloških pacijenata mjesečno, s područja sjeverozapadne Istre. Tijekom 2025. godine obavljeno je ukupno 184 postupaka (primjena onkološke terapije, usluge skidanja elastomerske pumpe, ispiranje porta i davanja parenteralne prehrane na port).	5.000,00
	Pilot projekt - „SKUPA GREMO“ - besplatan prijevoz onkoloških bolesnika na kemoterapiju – <i>naknadno</i>	Pilot projekt - „SKUPA GREMO“ - besplatan prijevoz onkoloških bolesnika na kemoterapiju realizirala je Liga protiv raka Pula u partnerstvu s Klubom žena liječenih od karcinoma dojke Gea Pula i sa Općom bolnicom Pula. U sklopu projekta sklopljen je ugovor s lokalnim obrtnikom „ALBA LUNA“, koji je preuzeo prijevoz putnika i organizaciju 277 vožnji za 34 korisnika od srpnja do kraja 2025. godine. Uspostavljena je koordinacija aktivnosti među	7.686,00

		<i>ugovoren projekt</i>	partnerima te je odrađena medijska promocija projekta.	
Prevenција i izvanbolničko liječenje ovisnosti	3.5.5	Preventivne javnozdravstvene aktivnosti, program liječenja supstitucijskom terapijom i psihosocijalnim tretmanom, zaštitno preventivni program za hepatitis, sifilis i AIDS –a	Prevenција i izvanbolničko liječenje ovisnosti u NZZJZIŽ Služba je zbog konzumacije droga radila s 501 osoba i 67 članova obitelji. Novoevidentiranih korisnika zbog konzumacije droga bilo je 35 (8 osoba zbog ovisnosti o heroinu, 8 zbog kokaina, 7 zbog amfetamina, 1 zbog LSD- a, 11 zbog marihuane). Testirano je 65 osoba na krvno prenosive bolesti (hepatitis B, hepatitis C, HIV i sifilis), te je nađeno 17 pozitivnih na hepatitis C koji su dobili preporuku za liječnika da se provede obrada i liječenje. Održano je predavanje na temu „Ovisnost – stanje i ključni trendovi u Istri“ za 50 stručnjaka. U lipnju je obilježen Međunarodni dan borbe protiv ovisnosti u suradnji s MUP-om, udrugama civilnog društva, Crvenim križem, Obiteljskim centrom i predstavnicima Grada Pule.	18.888,00
		Medijska kampanja Bježi - Via	Izabrani su najbolji radovi i podijeljene nagrade i majice kampanje Bježi/Via s natpisom „Baci drogu u koš“ nagrađenim učenicima u natječaju za najbolji vizual u borbi protiv ovisnosti pod nazivom „Igraj glavom!“ kampanje Bježi/Via za 2024. Na sportskom druženju pod sloganom „Loptu uključi, ovisnost isključi“ sudjelovalo je 110 učenika. Na natječaj za izbor pristiglo je 80 slogana iz osnovnih škola s područja cijele Istarske županije. Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti, u suradnji s djelatnicima MUP – a, Gradom Pula, i Gradskim društvom Crvenog križa, organizirano je sportsko druženje pod sloganom „Loptu uključi, ovisnost isključi“, a sudjelovali su učenici devet pulskih osnovnih škola. U sklopu ove aktivnosti održan je turnir u odbojci i nogometu. Također, u suradnji s MUP– om i Gradom Pula, organiziran je i kviz znanja "Ekrane isključi, u stvarni život se uključi" za 40 učenika 7. i 8. razreda osam pulskih škola.	4.817,00
		Izvanbolničko liječenje ovisnosti o alkoholu i drogama u Poreču	U radu terapijske zajednice za vanbolničko liječenje ovisnosti o alkoholu korišteni su individualni, obiteljski i grupni savjetodavni/psihoterapijski pristup s ciljem suzbijanja recidiva i održavanja apstinencije tj. ustezanja od konzumiranja alkohola. Dvije voditeljice su provele svaka po 50 grupnih terapijskih susreta. Na inicijalni razgovor pristupilo je 13 novih ovisnika o alkoholu s obiteljima od kojih su 3 ovisna i o	3.500,00

			kokainu. Kroz liječenje je tijekom godine prošlo 33 ovisnika, te 35 osoba u pratnji. 70 osoba javilo se zbog problema s ovisnošću o drogama. Sa korisnicima je provedeno 153 individualnih savjetovanja i 70 obiteljskih savjetovanja	
		Provedba aktivnosti županijskog Povjerenstva za suzbijanje zlouporabe droga i drugih ovisnosti	Održan je jedan sastanak povjerenstva za suzbijanje droga i drugih vrsta ovisnosti radi upoznavanja članova sa podacima vezanim uz intoksikaciju alkoholom kod mladih, broju ovisnika i konzumenata, te je prezentiran rad na području preventivnih, promotivnih i edukativnih aktivnosti. Razmatralo se uključivanje novih članova u rad povjerenstva.	dio od 4.885,23
Zaštita mentalnog zdravlja	3.5.6	Program savjetovališta za mentalno zdravlje	Program savjetovališta za mentalno zdravlje (NZZJŽIŽ) Tijekom 2025. godine održana su 5 predavanja, 5 radionica, 1 tribina i 3 webinar. Psiholog iz službe sudjelovao je na 1 okruglom stolu. Ukupno se radilo s 2.352 osobe, od čega se 1.383 osoba javilo zbog poteškoća s područja mentalnog zdravlja uz 324 članova obitelji. <i>MZ sufinancira: 42.000,00 €</i> <i>Grad Pula sufinancira: 5.442,00 €</i>	21.235,00
		Psihološka podrška radnicima IDZ-a sukladno planu ustanove s ciljem zaštite mentalnog zdravlja	Stručni tim iz Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti NZZJŽIŽ održao je 14 radionica. Ciklus radionica sastoji se od 5 modula. Radilo se sa 3 grupe: u Buzetu, Umagu i Rovinju. Na zahtjev djelatnica ispostave Rovinj, nakon modula nastavljeni su grupni susreti. Ukupno je obuhvaćeno 18 djelatnika Istarskih domova zdravlja, 30 djelatnika u zdravstvu i 38 članova njihovih obitelji.	28.760,00
		Mreža savjetovališta Istre za psihosocijalnu podršku - osnaživanje i širenje Mreže, koordinirana organizacija pružanja usluga i medijska promocija	Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč – Parenzo Glavni cilj je razvijati i podržavati kapacitete i partnerstva za podršku mentalnom zdravlju djece, mladih, obitelji u gradovima Istre, te poticati razvoj i održivost standardiziranih savjetovališnih centara koji pružaju psihosocijalne usluge u lokalnim savjetovalištim gradova Istre te osiguravaju nadstandard zaštite mentalnog zdravlja stanovnika u zajednicama Istre. Specifični ciljevi: Povezivanje i koordinacija nositelja projekta/programa i voditelja prioriteta; Mentalno zdravlje te umrežavanje lokalnih savjetovališta međusobno kao i s ustanovama za zaštitu mentalnog zdravlja u sustavima; Osnaživanje profesionalnih resursa istarskih savjetovališta putem organiziranih edukacija i supervizija za lokalne stručne timove; Kontinuirano vođenje savjetovališta Istre prema implementaciji standarda za rad standardiziranih i funkcionalnih savjetovališta;	8.900,00

			Osnaživanje i povezivanje JLS-a i stručnih timova lokalnih savjetovališta te podizanje spremnosti za razvoj savjetovališta u zajednici.	
		Psihološka podrška radnicima NZHMIŽ-a i domovima za starije osobe sukladno planovima ustanova s ciljem zaštite mentalnog zdravlja	Stručni tim psihoterapeuta Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč – Parenzo implementirao je projekt osnaživanja kadrova u zdravstvu za djelatnike NZZHMIŽ i domova za starije osobe. Proveden je grupni rad i edukacija s djelatnicima NZZHMIŽ i domova za starije osobe. Ostvareno je 5 grupnih susreta u trajanju od 2 sata za 11 polaznika domova. Ostvarena su 3 susreta u trajanju od 3 sata za 26 polaznika NZZHMIŽ (radi se o 3 grupe u različito vrijeme) Provedena je supervizija sa PD centrom.	5.552,80
		Programi podrške djeci i roditeljima u zahtjevnijim okolnostima odrastanja i roditeljstva	Obiteljski centar, područna služba Istarska Provedeni su preventivni programi za roditelje, kao i programi za osnaživanje roditeljskih kompetencija: Baby fitness - provedena 2 ciklusa radionica sudjelovalo 56 korisnika; Junior plus- provedene dvije grupe programa od za 46 korisnika; Rastimo zajedno i dalje 1 ciklus radionica 10 korisnika; Rastimo zajedno UNO- 2 sudjelovao 31 korisnik; 1 dodatna radionica Rastimo zajedno za 25 korisnika; 1 ciklus radionica Idemo na put za 4 korisnika; 1 ciklus radionica Idemo na put i mi za 8 korisnika. Stručna predavanja i obilježavanje Nacionalnog dana udomitelja – sudjelovalo 40 korisnika; održana edukacija udomitelja – 69 korisnika: poludnevni izleti za korisnike programa i usluga savjetovanja 33 korisnika, predavanja za roditelje djece predškolske dobi 22 korisnika i predavanja za roditelje djece osnovnoškolske dobi 20 korisnika	1.299,28
Hitna medicinska pomoć i sanitet	3.5.7	Organizacija dodatnih timova hitne medicinske pomoći iznad standarda ugovorenog sa HZZO	Nastavni zavod za hitnu medicinu Istarske županije ugovara financiranje s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje za 40 timova T1, 20 timova T2 i 5 timova prijavno dojavne jedinice (40 liječnika, 20 prvostupnika sestrinstva, 60 medicinskih sestara/tehničara, 45 vozača i 10 medicinskih sestara/tehničara u prijavno dojavnoj jedinici). Ugovoreni broj timova nije dostatan da se, u slučajevima kada timovi izlaze na intervenciju, stanovnicima Istarske županije u svim ispostavama osiguraju „otvorena vrata hitne medicine“ te se vlastitim sredstvima i kroz proračun Istarske županije financira tzv. „nadstandard hitne medicine“ u razdoblju izvan turističke sezone (01.01. – 31.03. i 01.10. do 31.12.2025.). Da bi se osigurao nadstandard u 2025. godini izvan turističke sezone, financirani su rashodi za zaposlene za dodatnih 16 radnika (5 liječnika i 11 medicinskih sestara/tehničara).	140.000,00

			<i>Vlastiti prihodi: 245.168,04 €</i>	
		Nabava novih vozila za djelatnost hitne i sanitetskog prijevoza	U 2025. godini nabavljeno je 10 ambulantskih vozila za potrebe izvanbolničke hitne medicinske službe. Županija je sufinancirala nabavu 6,5 ambulantskih vozila iznosom od 1.000.000,00 €.	1.000.000,00
		Obavljanje sanitetske djelatnosti - rad službe	Za obavljanje sanitetske djelatnosti, ugovoreno je 22 tima (44 medicinske sestre/tehničara-zdravstveni djelatnik i 44 vozača) te je ustrojena prijavno dojavna jedinica sanitetskog prijevoza koja organizira rad timova i raspored prijevoza sufinancirana od strane Županije. Sanitetski prijevoz je tijekom 2025. godine obavio 39.890 prijevoza pacijenata u zdravstvene ustanove ili iz njih. Iznos od 100.000,00 eura iz IŽ utrošen je na tekuće održavanje voznog parka i za sufinanciranje plaća djelatnika sanitetskog prijevoza, između ostalog i plaće za dispečere prijavno dojavne jedinice sanitetskog prijevoza. <i>Vlastiti prihodi: 18.489,30 €</i>	100.000,00

3.6 SPECIFIČNE POTREBE I MOGUĆNOSTI OSTVARIVANJA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE NA PODRUČJU S RAZVOJNIM POSEBNOSTIMA

Specifične potrebe i mogućnosti ostvarivanja zdravstvene zaštite na području s razvojnim posebnostima u Istarskoj županiji se odnose na pojačanu zdravstvenu zaštitu tijekom turističke sezone.

Izvršene aktivnosti za 2025. godinu

PODRUČJE, REDNI BROJ I OPIS AKTIVNOSTI			IZVRŠENJE	UTROŠENA SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (€)
Pojačana zdravstvena zaštita tijekom turističke sezone	3.6.1	Pojačana zdravstvena zaštita tijekom turističke sezone kroz rad turističkih ambulanti i dodatnih timova hitne medicinske pomoći <i>Sredstva Ministarstva turizma</i>	Tijekom turističke sezone financirani su dodatni timovi i turističke ambulante diljem Istarske županije koji su ugovoreni preko OB Pula, IDZ-a, SB Rovinj i NZHMIŽ: OB Pula je na Objedinjenom hitnom bolničkom prijemu (OHBP) organizirala službu za pojačani rad tijekom turističke sezone, na način da je osigurala 2 dodatna liječnika, 4 medicinske sestre, administratore i zaštitare te smještaj za djelatnike. Osigurana je i financijska naknada za zaposlenike zbog	0,00

	3.6.2	Pojačana zdravstvena zaštita tijekom turističke sezone kroz rad turističkih ambulanti <i>Sredstva Ministarstva zdravstva</i>	pojačanog rada tijekom turističke sezone – 192 djelatnika u srpnju i 195 u kolovozu. <i>(JLS – turistička pristožba: 90.261,07 €)</i> NZHMŽ Timovi hitne medicine dodatno su opterećeni uslugama koje pružaju domaćim i stranim turistima, posebno u vrijeme ljetnih mjeseci. Zaposlen je stručni kadar za osiguranje nadstandarda hitne medicine u razdoblju turističke sezone: zaposleno je 11 doktora medicine, 15 medicinskih sestara/tehničara, 15 vozača, 24h pripravnosti medicinskih sestara/tehničara. Osigurana su sredstva za 2,5 vozila, za nabavu medicinske opreme i ostalih nematerijalnih rashoda neophodnih za rad službe hitne medicinske pomoći. <i>(Ministarstvo turizma: 54.678,50 €; JLS – turistička pristožba: 1.221.806,29 €)</i>	0,00
	3.6.3	Pojačana zdravstvena zaštita tijekom turističke sezone kroz rad turističkih ambulanti, dodatnih timova hitne medicinske pomoći i kroz veći broj pruženih usluga u OB Pula i SB Rovinj <i>Sredstva JLS (turistička pristožba)</i>	SB Rovinj Isplaćene su nagrade za pojačani rad u turističkoj sezoni za radnike Ambulante za traumatologiju lokomotornog sustava koji sudjeluju u pojačanom radu Bolnice zbog zbrinjavanja turista u turističkoj sezoni u razdoblju od 15. lipnja do 15. rujna. Mjerom je obuhvaćeno dvoje medicinskih sestara/tehničara, radiološki tehničar i liječnik. <i>(JLS – turistička pristožba: 5.208,58 €)</i> IDZ Turističke ambulante organizirane su u ispostavama Poreč, Pula, Rovinj i Umag dok je u ispostavi Labin dodatno reorganiziran rad obiteljskih ambulanti, a u suradnji s privatnim praksama obiteljske medicine kako bi se osigurao prihvata svih turista koji su zatražili liječničku pomoć. Provedba ove aktivnosti sufinancira se sredstvima Ministarstva turizma, Ministarstva zdravstva te Turističkih zajednica jedinica lokalne samouprave. U 2024. godini turističke su ambulante po prvi put ugovorene s HZZO-om, čime je stranim turistima koji posjeduju EKZO karticu omogućeno ostvarivanje prava na besplatnu zdravstvenu zaštitu tijekom boravka u turističkoj sezoni. Od lipnja do rujna sveukupno je pregledano 8.304 turista. <i>(Ministarstvo turizma: 54.678,50 €; Ministarstvo zdravstva: 18.346,69 €; JLS – turistička pristožba: 124.793,86 €; HZZO: 27.665,22 €)</i>	0,00

3.7 UKUPNO UTROŠENA FINANCIJSKA SREDSTVA U PRORAČUNU ISTARSKE ŽUPANIJE ZA 2025. GODINU PO IZVORIMA FINANCIRANJA, NOSITELJIMA I AKTIVNOSTIMA

Nositelj	Red.br. aktivnosti	Proračun Istarske županije (EUR)						ukupno
		Istarska županija - nenamjenska sredstva	Sredstva za decentralizirane funkcije	Jedinice lokalne samouprave	Proračun RH	EU (projekti)	Svi ostali izvori (za osnovnu djelatnost ustanova)	
UO za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ	3.2.8, 3.3.1, 3.3.3, 3.4.1, 3.4.2, 3.5.1, 3.5.4., 3.5.5, 3.5.6	372.453,36						372.453,36
UO za gospodarstvo IŽ	3.4.1	43.345,25						43.345,25
Opća bolnica Pula	3.3.3, 3.4.1, 3.4.2, 3.5.4, 3.6.3	706.411,94		90.261,07				796.673,01
Istarski domovi zdravlja	3.2.1, 3.2.2, 3.2.5, 3.2.6, 3.3.2, 3.3.3, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.5, 3.5.1, 3.5.2, 3.5.4, 3.6.1, 3.6.2, 3.6.3	827.187,33	728.228,00	215.752,86	73.025,19	865.225,38	32.416.041,51	35.125.460,27
Nastavni zavod za hitnu medicinu IŽ	3.2.1, 3.2.2, 3.2.7, 3.3.3, 3.4.1, 3.4.3, 3.5.7, 3.6.1, 3.6.3	1.501.069,28	749.140,00	1.289.255,39	54.678,50	311.235,46	15.154.106,00	19.059.484,63
Nastavni zavod za javno zdravstvo IŽ	3.2.1, 3.2.2, 3.3.5, 3.3.6, 3.4.1, 3.4.2, 3.5.2, 3.5.3, 3.5.4, 3.5.5, 3.5.6	883.835,00	71.770,00	77.634,00	55.000,00	146.495,75	9.828.351,60	11.063.086,35
Bolnica za ortopediju i rehabilitaciju „Prim.dr. Martin Horvat“ Rovinj - Rovigno	3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.6.3	1.088.616,26	529.787,42	124.214,85	0,00	0,00	8.427.716,77	10.170.335,30
Javni natječaj za udruge i druge nositelje projekata	3.3.4, 3.4.4	55.751,66						55.751,66
UKUPNO:		5.478.670,08	2.078.925,42	1.797.118,17	182.703,69	1.322.956,59	65.826.215,88	76.686.589,83

Odgovorne osobe: Gordana Antić, Roberta Katačić, Marina Hukić Vukotić, Davorka Maras-Tkačuk, članovi Savjeta za zdravlje Istarske županije

3. IZVJEŠĆE OPERATIVNOG PLANA AKTIVNOSTI PLANA PROMICANJA ZDRAVLJA, PREVENCIJE I RANOG OTKRIVANJA BOLESTI ISTARSKJE ŽUPANIJE ZA 2025. GODINU - ŽUPANIJSKI JAVNO- ZDRAVSTVENI PRIORITETI

U listopadu 2024. godine održana je Konsenzus konferencija za odabir županijskih javnozdravstvenih prioriteta iz područja promicanja zdravlja, prevencije i ranog otkrivanja bolesti na kojoj su sudionici izabrali tri javnozdravstvena prioriteta za naredno plansko razdoblje od 2025. do 2027. godine kako slijedi:

- 1) promicanje i unaprjeđenje mentalnog zdravlja radno aktivne populacije;
- 2) promicanje i unaprjeđenje mentalnog zdravlja djece i mladih s posebnim naglaskom na ekranizam;
- 3) prevencija i liječenje debljine s posebnim naglaskom na debljinu djece.

Tijekom 2025. godine formirane su dvije županijske radne grupe za prioritetna područja:

1) Radna grupa za prioritetna područja Mentalno zdravlje radno aktivne populacije i Mentalno zdravlje djece i mladih s posebnim naglaskom na ekranizam: Tatjana Kapuralin, Mladen Kosanović, Sandra Milotti Ašpan, Helena Mitrović, Kristina Pauro, Marlena Plavšić, Elena Puh Belci, Davor Rimac, Ivica Šain, Hana Šiljan, Lorna Zimolo, Eva Zorijan Sponza.

2) Radna grupa za prevenciju i liječenje debljine: Nina Penezić-Blažević, Tamara Brussich, Danijela Lazarić-Zec, Tina Benčić, Maja Rasnek, Danijela Fabris-Vitković, Danijela Panić, Alex Percan, Elena Puh Belci, Lorna Zimolo.

Radne grupe su osmislile detaljnu operativnu razradu ciljeva, planiranih aktivnosti, pokazatelja ishoda, odgovornih izvršitelja i izvora financiranja po svim prioritetnim područjima, na osnovi čega je pripremljen Operativni plan aktivnosti Plana za zdravlje Istarske županije za 2026. godinu, koji je 05. veljače 2026. godine usvojen od strane Skupštine Istarske županije.

Projekti za unapređenje zdravlja koje provode nositelji izabrani na javnom natječaju po prioritetnim područjima

1. Mentalno zdravlje radno aktivne populacije			
	NOSITELJ I NAZIV PROJEKTA	IZVRŠENJE	UTROŠENA SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (€)
1	Gea Pula, Klub žena liječenih od karcinoma dojke: <i>Moje iskustvo</i> -	Program je nastao iz potrebe da se pomogne ženama oboljelima i liječenima od karcinoma dojke i članovima njihovih obitelji na način da im se pruži inicijalna psihološka i socijalna	4.000,00

	<i>pomoć na tvom putu oporavka</i>	<p>podrška. Program provodi mobilni tim udruge sačinjen od stručnih djelatnika udruge i izliječenih članica udruge, a koji po pozivu oboljele osobe ili članova njene obitelji, odlazi u obitelj ili se na neki drugi način povezuje s njom u njejoj primarnoj sredini, te joj pruža potrebnu inicijalnu psihološku (emocionalnu) i socijalnu pomoć.</p> <p>Za vrijeme trajanja projekta obuhvaćeno je: 24 direktnih korisnica (9 u dobi od 24-65 godina) i 50 indirektnih korisnika-- održane su 3 edukacije u trajanju svaka po 4 sata, formirano je i educirano 6 članica mobilnog tima, održano je 123 individualna psihoterapeutska savjetovanja i 4 grupne radionice. Postignuti rezultati su bolje i stabilnije mentalno zdravlje oboljelih i liječenih žena od karcinoma dojke, smanjenje strahova i osamljenosti, bolja komunikacija sa članovima obitelji te smanjenje osjećaja krivnje, ljutnje i bijesa.</p>	
2	Udruga za osobni rast i razvoj "Odiseja": <i>Profesionalno ojačavanje škola - program za učitelje i nastavnike osnovnih i srednjih škola</i>	<p>Program profesionalnog ojačavanja škola provodio se u tri škole: Strukovna škola u Puli, OŠ Šijana i OŠ Veruda. Odvijao se putem edukativno-iskustvenih radionica po 5 susreta u trajanju od tri sata, a uključivao je izlaganja voditeljica, samoprocjene, igranje uloga i vježbe. Program je pohađalo ukupno 36 nastavnika. Po završetku Programa održan je supervizijski susret u trajanju od tri sata. Polaznici su, po evaluacijskom listiću, prepoznali korisnost programa za njihovo profesionalno i osobno osnaživanje, kao i za zaštitu mentalnog zdravlja.</p>	4.200,00
2. Mentalno zdravlje djece i mladih s posebnim naglaskom na ekranizam			
	NOSITELJ I NAZIV PROJEKTA	IZVRŠENJE	UTROŠENA SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (€)
3	Udruga za promicanje stvaralaštva Art studio: <i>JUNIOR +</i>	<p>Projekt se provodio u partnerstvu s Obiteljskim centrom, namijenjen je obiteljima – kreativne radionice za roditelje s djecom s ciljem podrške roditeljstvu i zajedničkom provođenju slobodnog vremena. Ukupno je radionice pohađalo 22 obitelji, odnosno 59 sudionika</p>	2.300,00
4	Centar za građanske inicijative Poreč: <i>Mladi za nenasilje i prihvaćanje različitosti 2025</i>	<p>Edukacija o nasilju u vezama mladih, upoznavanje s temom rodno uvjetovanog nasilja, znakovima nasilja i pravovremenoj reakciji, mitovima i predrasudama vezanim uz nasilje, nenasilnim metodama te mogućnostima izlaska iz nasilja. Projekt održan u 6 gradova, 12 srednjih škola u Istri. Provedeno je 44 radionice, te je educirano 940 srednjoškolaca i srednjoškolki, učenika/ica trećih razreda srednjih škola u Puli, Labinu, Buzetu, Pazinu, Rovinju i Bujama.</p>	1.877,80

5	Waldorfska inicijativa Pula: <i>Iskra dobrote - život izvan ekrana</i>	U sklopu projekta provedeno je 25 radionica podijeljenih u 3 ciklusa aktivnosti: Umjetnost, Pokret i Ručni rad. U sklopu ciklusa Ručni rad provedena je i radionica sa osobama starije životne dobi, a u sklopu ciklusa Umjetnost s osobama s teškoćama. Ukupno je sudjelovalo 85 djece, 4 osobe starije životne dobi i 6 osoba s teškoćama.	2.141,00
6	Centar za mentalno zdravlje Vijal: <i>MUV - mladi u Vijalu</i>	Cilj projekta je stvarati prilike za jačanje mentalnog zdravlja mladih u lokalnoj zajednici. U sklopu projekta održane su 3 radionice "How to Adult" - 20 korisnika, ciklus podrške mentalnom zdravlju sportašica ŽOK Pazinu – 50 korisnika, individualno savjetovanje mladih i njihovih roditelja – 18 korisnika i dvije radionice za 40 srednjoškolaca u sklopu Projektnog dana u Gimnaziji i strukovnoj školi Jurja Dobrile Pazin	1.500,00
3. Prevencija i liječenje debljine s posebnim naglaskom na debljinu djece			
	NOSITELJ I NAZIV PROJEKTA	IZVRŠENJE	UTROŠENA SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (€)
7	Udruga NEST: <i>Mali koraci, veliki rezultati</i>	Uspješno su provedene planirane radionice tjelesne aktivnosti za djecu predškolske i osnovnoškolske dobi, kao i edukacije o pravilnoj prehrani za djecu, uz aktivnu suradnju dječjih vrtića i odgojiteljica/učiteljica razredne nastave: 4 radionice (po 2 u vrtiću u Puli i 2 u vrtiću u Medulinu) u 2 dana. Ukupno je sudjelovalo 75 djece (po 3 skupine, u prosjeku 12 djece/po skupini). Nakon edukacija, odgajatelji/ce i učiteljice razredne nastave su u svojim matičnim ustanovama provodile naučene tjelesne i sportske aktivnosti, pa je stvarni doseg ciljane skupine i znatno veći, preko 200 djece.	3.000,00
UKUPNO			19.018,80

Odgovorne osobe: Gordana Antić, Roberta Katačić, Marina Hukić Vukotić, članovi novoizabranih radnih grupa

4. Pregled korištenih kratica

AP – automatska postaja
BO dani – bolnički dani
DDD – dezinfekcija, dezinfekcija, deratizacija
EKZO – Europska kartica zdravstvenog osiguranja
EU – Europska unija
HACCP - The Hazard Analysis and Critical Control Points System
HDM – Hrvatska donorska mreža
HIV – Human immunodeficiency virus
HMS – hitna medicinska služba
HZJZ – Hrvatski zavod za javno zdravstvo
HZZO – Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje
IDZ – Istarski domovi zdravlja
IŽ – Istarska županija
JLS – Jedinice lokalne samouprave
KMAT - kontinuirano mjerenje arterijskog tlaka
KNB – Kronične nezarazne bolesti
KP indeks (KEP indeks) – karijes, ekstrakcija, plomba indeks
KVB – Kardiovaskularne bolesti
KV – Kardiovaskularne
MUP – Ministarstvo unutarnjih poslova
MZ – Ministarstvo zdravstva
NAJS - Nacionalni javnozdravstveni informacijski sustav
NOR – narodno oslobodilački rat
NPOO – Nacionalni plan oporavka i otpornosti
NZHMIŽ – Nastavni zavod za hitnu medicinu Istarske županije
NZZJZIŽ – Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije
NZZJZPGŽ – Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko goranske županije
OB – Opća bolnica
OHBP – Objedinjeni hitni bolnički prijem
OPA – Operativni plan aktivnosti
OŠ – osnovna škola
PK – plivački klub
PZZ – primarna zdravstvena zaštita
RH – Republika Hrvatska
SB – specijalna bolnica
ŠPUD – Škola primijenjene umjetnosti i dizajna
TE – termoelektrana
UO – Upravni odjel
UOZSS – Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb
ŽCGO – Županijski centar za gospodarenje otpadom
ŽOK – ženski odbojkaški klub