

1. MENTALNO ZDRAVLJE DJECE I MLADIH

1.1. OPIS STANJA I POTREBE

Nakon što smo se kroz proteklih gotovo desetak godina bavili prevencijom ovisnosti o drogama i poremećaja u ponašanju djece i mladih kao jednim od županijskih javnozdravstvenih prioriteta, prilikom ispitivanja potreba provedenog 2012. godine, predstavnici relevantnih skupina građana i profesionalaca zaposlenih u zdravstvu, socijalnoj skrbi, obrazovanju i lokalnoj samoupravi izrazili su diskretno zadovoljstvo postignutim rezultatima, posebno u segmentu tretmana ovisnika o drogama, odnosno relativno visokoj stopi liječenih u odnosu na ukupan broj korisnika i praktično postignutoj stagnaciji broja novoevidentiranih ovisnika. Istovremeno, ti su ispitanici, međutim, ukazivali na druge oblike mentalnih poremećaja (zlouporaba alkohola, poremećaji prehrane, nasilno ponašanje, anksioznost, depresivnost ...) i rizika za mentalno zdravlje djece i mladih (neuspjeh u školi, dostupnost alkohola, nekvalitetno provođenje slobodnog vremena ...).

Potvrdu ovakvim mišljenjima nalazimo i u rezultatima istraživanja koja su provedena na području Istarske županije:

U sklopu Projekta „Zajednice koje brinu kao model prevencije poremećaja u ponašanju djece i mladih“ (koji se od 2003. do 2012. godine, u suradnji s Edukacijsko-rehabilitacijskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu provodio na području 4 grada i 8 općina u županiji) u više su vremenskih točaka (2004., 2007/2008., i 2009. godine) praćeni rizični i zaštitni čimbenici za razvoj djece i mladih kako oni na individualnoj razini, tako i na razini obiteljskog, vrtićkog i školskog okruženja, te na razini zajednice. U posljednjem provedenom istraživanju (2009.) pokazalo se da:

- najizraženiji rizični čimbenici, o kojima izvještavaju djeca i mladi, prisutni su u domeni zajednice i vršnjaka/individualni a odnose se na percepciju „dostupnosti sredstava ovisnosti“ te „konzumaciju sredstava ovisnosti od strane vršnjaka“.
- u domeni obitelji, najprisutniji rizici vezani su uz „konflikte u obitelji“ i „asocijalno ponašanje odraslih“.
- najizraženijim zaštitnim čimbenikom pokazao se čimbenik „obiteljske nagrade za prosocijalni angažman“ (a koji se odnosi na poticanja i pohvale od strane roditelja) te „moralne norme“ (a što uključuje iskrenost prema roditeljima, negativan stav prema varanju u školi i/ili ulaženju u fizičke sukobe).
- najmanje izražen zaštitni čimbenik su „prosocijalni vršnjaci“ tj. relativno ja malo onih koji navode da su njihovi najbolji prijatelji uključeni u dodatne školske aktivnosti ili se trude biti uspješni u školi.

Iz ovakvih rezultata, za dalja ulaganja u preventivno djelovanje, proizlaze preporuke za provođenje programa koji osnažuju djecu i mlade u socijalnom i emocionalnom razvoju; socijalnim vještinama i vještinama odolijevanja vršnjačkom pritisku; razvoju samopoštovanja; stvaranju pozitivne privrženosti prema školi i obitelji; kao i programe podrške i edukacije roditelja.

Zavod za javno zdravstvo Istarske županije je, u suradnji s Institutom za društvena istraživanja iz Zagreba i Odsjekom za psihologiju Sveučilišta u Rijeci, u dva navrata (2003. i 2012. godine) na reprezentativnom uzorku učenika srednjih škola proveo istraživanje pod nazivom „Analiza rizičnih ponašanja i konzumacija opojnih sredstava kod srednjoškolaca u Istarskoj županiji“. Ako rezultate dobivene ovim istraživanjem 2012. usporedimo sa onima iz 2003. godine, onda možemo primijetiti da konzumacija droga i alkohola pokazuje trend smanjivanja ili stagnacije jer je utvrđeno da manji broj srednjoškolaca povremeno ili redovito

konzumira marihuanu (mladići - 12,7%, djevojke - 9,6 % u 2003. g.) i da manji broj srednjoškolaca povremeno ili redovito konzumira pivo (mladići - 68 %, djevojke - 39 % u 2003. g.).

No, još uvijek:

- 11% mladića i 7% djevojaka izjavljuje da povremeno ili redovito koristi marihuanu
- 4% mladića i 3% djevojaka izjavljuje da povremeno koristi amfetamine
- 85% mladića i 83% djevojaka proba pivo ili vino prije 15. godine života
- 73% mladića i 69% djevojaka proba žestoko piće prije 15. godine života
- 28% mladića i 22% djevojaka napije se nekoliko puta mjesečno ili nekoliko puta tjedno
- 11% mladića i 18% djevojaka pije često ili vrlo često kako bi izbjegli suočavanje s problemima
- 20% mladića i 19% djevojaka zaboravili su što su radili u pijanom stanju
- 66% mladića i 45% djevojaka trogodišnjih strukovnih škola; 60% mladića i 35% djevojaka četverogodišnjih škola; 57% gimnazijalaca i 27% gimnazijalki povremeno ili redovito koristi pivo
- 43% mladića i 53% djevojaka trogodišnjih strukovnih škola; 49% mladića i 47% djevojaka četverogodišnjih škola; 48% gimnazijalaca i 48% gimnazijalki povremeno ili redovito koristi žestoka pića

Međutim, posebno zabrinjava da se 2012. godine pojavljuje relativno visok postotak srednjoškolaca koji izjavljuju da često ili vrlo često doživljavaju neke psihosomatske simptome, odnosno:

- 20% mladića i 35% djevojaka često ili vrlo često osjeća umor, bol u vratu i ramenima ili ima problema sa spavanjem
- 30% mladića i 36% djevojaka često ili vrlo često doživljava strah od negativne evaluacije od okoline
- 19% mladića i 35% djevojaka često ili vrlo često doživljava neke od depresivnih simptoma

Osim što daju reprezentativnu sliku o rizičnim ponašanjima i konzumaciji opojnih sredstava kod srednjoškolaca županiji općenito, podaci iz ovog istraživanja pružaju sliku o zastupljenosti rizičnih oblika ponašanja učenika u pojedinim školama, te školama mogu poslužiti kao vrijedne informacije o tome koliko su njihovi učenici izloženi zdravstveno rizičnim čimbenicima, kakvo im je samopoimanje, kakvi su im obiteljski odnosi, kako vide odnose s vršnjacima, kako vide svoju školu, kako provode slobodno vrijeme. Podaci mogu školama poslužiti kao valjano polazište za samoanalizu vlastitih preventivnih programa i vlastitog odgojno – obrazovnog rada. Takva analiza može dati smjernice izradi fokusiranih planova prevencije temeljenih na relevantnim, valjanim i objektivnim empirijskim podacima. Osnivaču škola rezultati istraživanja omogućuju uvid u stanje u školama te definiranje potreba za specifičnom podrškom školama u kojima je stanje loše. Ovakav pristup omogućuje praćenje ostvarivanja ciljeva školskih preventivnih programa (učinkovitost programa) jer se ispitivanje rizičnih ponašanja i ovakva samoanaliza može periodično ponavljati.

S druge strane, statistički podaci i opservacije centara za socijalnu skrb, ukazuju na još dva značajna segmenta: nedostatke u skrbi za djecu i mlade s poremećajima u ponašanju i probleme udomiteljstva.

U Istarskoj županiji javlja se godišnje od 450 – 600 djece i mladih s poremećajima u ponašanju, a istovremeno postoji samo jedna ustanova koja se njima bavi – Dom za odgoj djece i mladeži Pula, i taj je dom bez tretmanske ili posttretmanske stambene zajednice. U njemu je u 2012. godini bio smješten 91 korisnik (s područja Istarske županije 65 korisnika). Tijekom 2012. godine ista je ustanova zaprimila 137 zahtjeva za smještaj, od toga je realiziran smještaj (domski smještaj, poludnevni boravak u domu, poludnevni boravak izvan

doma, stacionarna opservacija te upućivanje u centar za odgoj) za 47 korisnika. Neodgovarajuća integracija nakon izlaska iz ustanove za korisnike Doma za odgoj djece i mladeži može predstavljati veliki rizik za ponavljanje neprihvatljivih ponašanja i za socijalnu isključenost, čime se poništavaju rezultati tretmana. Jedna od usluga koja bi značajno doprinijela uspješnom osamostaljivanju mladih nakon ustanove je stambena zajednica. Stambene zajednice pružaju veliku potporu u osamostaljivanju mladih po izlasku iz ustanove jer izvršavanje svakodnevnih aktivnosti i obveza pozitivno djeluju na razvoj samopoštovanja i samostalnosti kod mladih. Stambena zajednica može biti dio tretmana ili posttretmana.

U Istarskoj županiji udomiteljstvo nema tradicije te osim 50-tak, uglavnom srodničkih udomiteljskih obitelji, nema dovoljno udomitelja. Djeca koja se izmještavaju iz vlastite obitelji smještavaju se ili u srodničke obitelji ili u udomiteljske obitelji izvan Istre, a veliki broj djece smješten je u ustanove, često izvan Istre i daleko od obitelji s kojima bi ona trebala imati redovite kontakte. Tendencija zajednice je da se ide ka deinstitucionalizaciji, te je omogućavanje obiteljskog smještaja djeci bez adekvatne roditeljske skrbi kvalitetnije i bolje rješenje za tu djecu. Na taj način ova djeca mogu imati veću pažnju, brigu i sigurnost, te će lakše prihvaćati društvene norme ponašanja, obaveze i dužnosti u društvu. Tako djeca koja su, zbog loše obiteljske situacije bila u rizičnoj skupini što se tiče ovisnosti i delinkvencije, ovakvim zbrinjavanjem dobivaju mogućnost pravilnog psihofizičkog razvoja. Upravo zbog tih razloga udomiteljstvo treba promovirati i poticati, jer se jedino u obitelji djeca mogu vezati za zamjenske roditelje i razviti privrženost, kako bi stasala u odgovorne članove zajednice. Također, potrebno je razviti više oblika specijaliziranog udomiteljstva (npr. udomiteljstvo za djecu s poremećajima u ponašanju).

Institucionalni resursi koji se koriste ili se mogu staviti u funkciju promocije i zaštite mentalnog zdravlja djece i mladih nisu brojni ili nisu dovoljno prepoznati u toj ulozi. Zasad se možemo osloniti na:

1. Službu za prevenciju, izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo
2. Djelatnost za psihijatriju Opće bolnice Pula
3. Obiteljski centar Istarske županije
4. Centre za socijalnu skrb u Bujama, Labinu, Pazinu, Poreču, Puli i Rovinju
5. Dom za djecu i mladež s poremećajima u ponašanju

Osim navedenih usluga, programe promocije i zaštite mentalnog zdravlja obavljaju i neke nevladine organizacije i udruge građana, često s višegodišnjim uspješnim iskustvom. Dio resursa, vjerojatno je prisutan i u sustavu odgoja i obrazovanja, no njihove potencijale u području mentalnog zdravlja tek trebamo identificirati i uključiti u Plan. Kao značajan metodološki resurs i okvir za djelovanje, posebno ističemo već spomenute „Zajednice koje brinu“, jer se, osim istraživačkog dijela, kroz višegodišnje iskustvo u provedbi akcijskog dijela Projekta razvio model prevencije koji se može koristiti na razini bilo koje zajednice (županije, grada, općine, škole, vrtića ...). Detaljno je opisan način provedbe modela po koracima koji uključuju: (1) procjenu spremnosti i mobilizaciju zajednice; (2) procjenu potreba; (3) procjenu resursa; (4) prepoznavanje prioriteta; (5) implementaciju programa i (6) evaluaciju. A za svaki pojedini korak, na raspolaganju zainteresiranim korisnicima postoji opisan „paket“ organizacijskih pretpostavki, metoda i alata za rad (tko treba biti uključen, na koji način, upitnici i drugi istraživački instrumenti, prijedlog važnih epidemioloških pokazatelja, podaci o dokazano učinkovitim intervencijama i sl.). Cjelokupno iskustvo i model publicirani su u 3 knjige iz serije „Zajednice koje brinu“ i većem broju stručnih i znanstvenih radova.

Sve navedeno i promatrano kroz prizmu da se mentalnom zdravlju može pristupiti s dva aspekta:

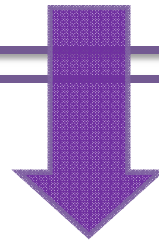
- tzv. „negativne definicije“ po kojoj mentalno zdravlje ne predstavlja samo odsustvo mentalnih bolesti (depresije, anksioznosti, poremećaja u ponašanju, psihoza, poremećaja prehrane, zlouporaba alkohola) - koje se može spriječiti prevencijom
- tzv. „pozitivne definicije“ po kojoj mentalno zdravlje predstavlja mentalni kapital (kompetencije, emocionalnu otpornost, samopoštovanje, pozitivne stavove, uspješno suočavanje sa stresom, osjećaj sposobnosti i životnog smisla) - koji je potrebno promovirati

dovodi nas do potrebe djelovanja i ulaganja u mentalno zdravlje općenito. A potreba ulaganja u mentalno zdravlje djece i mladih još je naglašenija jer je dokazano da:

- brojni čimbenici koji utječu na mentalni kapital ali i na mentalne poremećaje tijekom života prisutni su već u ranoj životnoj dobi
- prva pojava mentalnih poremećaja (npr. anksioznosti, depresije, zlouporaba droga) najčešće započinje u djetinjstvu, adolescenciji i ranoj odrasloj dobi
- brojni rizični i zaštitni čimbenici, prisutni rano u životu imaju efekte širokog spektra – utječu na kasniju pojavu brojnih problema
- djetinjstvo i mladost su životni periodi kad su ljudi najspremniji na promjene i učenje.

OPĆI CILJ RADA DO 2016. GODINE

Razvoj kapaciteta i partnerstava za podršku
mentalnom zdravlju djece i mladih.



OPERATIVNI CILJEVI (OC) ZA 2014. GODINU

- OC 1. osigurati da usluge specifične zdravstvene zaštite za djecu i mlade s poremećajima mentalnog zdravlja budi dostupne vremenski i po načinu „ulaza u sustav“
- OC 2. razvijati stručne i organizacije kapacitete lokalne zajednice za kreiranje preventivnih programa koji odgovaraju na stvarne potrebe djece i mladih
- OC 3. osigurati provođenje učinkovitih preventivnih programa kojima se djeluje na rizične i zaštitne čimbenike za razvoj poremećaja mentalnog zdravlja
- OC 4. sukladno uočenim potrebama, uspostaviti dva nova savjetovališta za djecu i mlade pod povećanim rizikom – (I) od prekomjernog pijenja i (II) od zlostavljanja i zanemarivanja
- OC 5. promocija udomiteljstva i organiziranog stanovanja za tretmansku i post- tretmansku skrb za djecu i mlade s problemima u ponašanju

1.2. PLAN AKTIVNOSTI ZA 2014. GODINU

Operativni cilj 1: osigurati da usluge specifične zdravstvene zaštite za djecu i mlade s poremećajima mentalnog zdravlja budi dostupne vremenski i po načinu „ulaza u sustav“

Pokazatelji uspješnosti:

- povećanje broja djece i mladih korisnika usluga Savjetovališta za 10% u odnosu na 2012. godinu
- kapacitet Vikend bolnice iskorišten min 80%

Tip usluge: zaštita mentalnog zdravlja

OPIS AKTIVNOSTI I KORISNIKA	ODGOVORNOST ZA PROVEDBU	OSTALI RESURSI	SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (u kn)
Djelatnost Službe za mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije U sklopu savjetovališta za mentalno zdravlje, provode se motivacijski programi, dijagnostika, savjetovanje i psihoterapija za djecu i mlade s poteškoćama s područja mentalnog zdravlja, kao i njihove obitelji. U 2012. god u savjetovalištu se radilo s 237 osoba koje su se javile zbog nekog problema s područja mentalnog zdravlja i sa 169 članova njihovih obitelji. Oko 50 % korisnika savjetovališta su djeca i adolescenti. Najčešći problemi s kojima se radilo jesu emocionalni poremećaji u djetinjstvu i adolescenciji, adolescentske krize, poremećaji učenja i prilagodbe na školu, hiperaktivnost, poremećaji u ponašanju.	Zavod za javno zdravstvo IŽ Tim čine: 2 psihijatra, liječnik, 3 psihologa, sociolog, 2 medicinske sestre	Proračun Grada Pule, Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje	160.000,00
Vikend bolnica za adolescente u Općoj bolnici Pula, provodi usluge dijagnostike, diferencijalne dijagnostike, psihodijagnostike, kao i različite oblike liječenja: individualna i grupna psihoterapija, grupni rad s roditeljima (višeobiteljska psihoterapija), edukativni i savjetodavni rad. Odvija se vikendom kako bi bila dostupna korisnicima koji nisu iz grada Pule već iz drugih dijelova Županije i kojima je problem dolaziti tijekom tjedna, djeci zbog nastave, a roditeljima zbog izostajanja sa posla. Planira se uključivanje djece i adolescenata u dobi od 8 do 17 godina koji pokazuju rizično ponašanje kao i oni kod kojih je registriran poremećaj, te njihovih roditelja kao i članova uže obitelji.	Opća bolnica Pula. U rad vikend bolnice uključeni su 1 psihijatar, 1 psiholog i 1 med. sestra.		70.000,00

Operativni cilj 2: razvijati stručne i organizacije kapacitete lokalne zajednice za kreiranje preventivnih programa koji odgovaraju na stvarne potrebe djece i mladih

Pokazatelji uspješnosti:

- procijenjena razina spremnosti za prevenciju rizičnih ponašanja djece i mladih u 5 gradova IŽ
- (samo)evaluacija školskih preventivnih programa provedena u 10 škola
- u 10 škola preventivni programi su izmijenjeni sukladno preporukama iz (samo)evaluacije

Tip usluge: Studije koje doprinose razvoju usluga i kreiranju mjera socijalne politike

OPIS AKTIVNOSTI I KORISNIKA	ODGOVORNOST ZA PROVEDBU	OSTALI RESURSI	SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (u kn)
Provesti istraživanje o spremnosti lokalnih zajednica u Istarskoj županiji za prevenciju rizičnih ponašanja djece i mladih	Županijski tim i Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb	Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet	98.000,00
Istražiti mogućnosti implementacije programa , sadržaja i aktivnosti za razvoj kompetencija djece i mladih u školski kurikulum	Županijski tim i Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb	Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Grad Labin, Grad	

		Poreč-Parenzo	
Tip usluge: Edukacija pružatelja usluga u javnim ustanovama			
OPIS AKTIVNOSTI I KORISNIKA	ODGOVORNOST ZA PROVEDBU	OSTALI RESURSI	SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (u kn)
Unaprjeđenje školskih preventivnih programa korištenjem relevantnih rezultata istraživanja: (1) prezentacija rezultata istraživanja za djelatnike srednjih škola; (2) analiza načina provođenja postojećih programa kroz samoevaluaciju stručnjaka za mentalno zdravlje u školama; (3) izrada preporuka za poboljšanje programa	Služba za mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije	Institut za društvena istraživanja, Stručni timovi škola	-

Operativni cilj 3: osigurati provođenje učinkovitih preventivnih programa kojima se djeluje na rizične i zaštitne čimbenike za razvoj poremećaja mentalnog zdravlja

Pokazatelji uspješnosti:

- broj korisnika uključenih u programe ne odstupa od broja planiranih korisnika za više od 10%
- korisnici izražavaju zadovoljstvo programom u minimalno 80% zabilježenih slučajeva
- izabrani programi uživaju potporu lokalne zajednice u kojoj se provode

Tip usluge: Predškolski i školski odgoj

OPIS AKTIVNOSTI I KORISNIKA	ODGOVORNOST ZA PROVEDBU	OSTALI RESURSI	SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (u kn)
PATHS – Promoting Alternative Thinking Strategies je sveobuhvatan program za promicanje emocionalne i socijalne kompetencije i smanjivanje agresije i nasilnih ponašanja u ranoj osnovnoškolskoj dobi. Istovremeno programom se oplemenjuje obrazovni proces u razredu. Ovaj inovativni kurikulum za djecu u vrtiću i nižim razredima osnovne škole (5 do 12 godina) koriste odgajatelji, učitelji i stručni suradnici kao višegodišnji, kontinuirani preventivni model. PATHS kurikulum ima utjecaj na jačanje zaštitnih čimbenika i smanjivanje rizičnih čimbenika vezanih uz ponašanje. Evaluacije su pokazale značajno poboljšanje za korisnike programa, kako za djecu u redovitim razredima, tako i za djecu s posebnim potrebama. Iako je prvenstveno orijentiran na školu i razredno okruženje, uključuje i informacije i aktivnosti za roditelje.	Grad Labin, Grad Poreč	Od studenog 2011. godine provodi se „Implementacija PATHS-RASTEM programa u svim drugim razredima u Poreču i Labinu“ (kao nastavak projekta Zajednice koje brinu) u Osnovnoj školi Poreč, Osnovnoj školi Matija Vlačić Labin, te Osnovnoj školi Ivo Lola Ribar Labin, te Dječjem vrtiću Pjerina Verbanac iz Labina. Tijekom 2014. godine provoditi će se implementacija programa u svim trećim razredima. Program se realizira u suradnji sa Gradom Porečom-Parenzo i Gradom Labinom, a nositelj implementacije je Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Zagreb. Grad Poreč-Parenzo sredstva iz proračuna 15.000,00 kn	-

Tip usluge: Izvanškolsko i dopunsko obrazovanje djece i mladih

OPIS AKTIVNOSTI I KORISNIKA	ODGOVORNOST ZA PROVEDBU	OSTALI RESURSI	SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (u kn)
Lakše kroz školu - pomoć u savladavanju školskog gradiva. Opći je cilj poboljšati strategije učenja djece i mladih (50-60) i pedagoške kompetencije studenata i studentica Sveučilišta Jurja Dobrile u Puli (10-5).	Udruga Suncokret-Pula	Sveučilište Jurja Dobrile u Puli	40.000,00

Projekt se odvija u Puli.			
Osnaživanje djece kroz ples „Rasplesani razredi“ - usmjeravanje mladih na zdravije životne izbore kroz edukaciju i promociju plesnim vještinama i učenju plesa kao prosocijalnog ponašanja. Ovim projektom obuhvaćeni su svi učenici razrednih odjela te njihovi razrednici, što je posebno važno za inkluziju socijalno povučenijih pojedinaca u razrednu dinamiku i jačanje razredne kohezije. Predviđeno je 12 plesnih sati po svakom razredu, te pripreme pred nastup. Radionice će se održavati jednom tjedno po jedan sat.	Fond Zdravi grad Poreč	Projekt će se provoditi na pet VII. razreda OŠ Poreč, jednom razredu TOŠ B.Parentin te šest razreda SŠ M.Balota, a provode ga instruktori Plesnog centra "Studio" iz Pule zajedno s razrednicima Proračun Grada Poreča U prijedlogu za 2014. 52.600,00 kn	20.000,00
Rastimo zajedno - kroz preventivne radionice i rad Savjetovališta - prevencija rizičnih ponašanja i poremećaja u ponašanju djece kroz poučavanje o zdravlju, unutarnjoj, vanjskoj i socijalnoj ekologiji, senzibilizacija na kritičnost u razmišljanju, različitost i toleranciju te kreativnom pristupu rješavanju problema. Projekt uključuje ciklus preventivnih radionica u svim 4. 5. i 6. razredima OŠ Vladimira Nazora Pazin, Ukupan broj djece na radionicama broji 330-ak djece. Na kraju svakog ciklusa produkti i metode rada prezentiraju se ostaloj djeci. Predloženo je tiskanje brošure o radu i rezultatima programa.	Društvo Naša djeca Pazin	Grad Pazin, Centar za socijalnu skrb Pazin, Osnovna škola Vladimira Nazora Pazin i Udruga Veliki mali čovjek	10.000,00

Tip usluge: Organiziranje slobodnog vremena

OPIS AKTIVNOSTI I KORISNIKA	ODGOVORNOST ZA PROVEDBU	OSTALI RESURSI	SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (u kn)
Kvartovski đir - organizirane aktivnosti slobodnog vremena tijekom ljetnih mjeseci. Opći cilj programa je kod djece starijeg osnovnoškolskog uzrasta promicati konstruktivno provođenje slobodnog vremena, pozitivnu komunikaciju i suradnju među vršnjacima i povezivanje s lokalnom zajednicom. Program se provodi od 2009. godine, a ukupno je bilo uključeno više od 130 djece. U 2013. godini je očekivani broj izravnih korisnika 148, od toga 60 djece, 50 roditelja, 30 stručnjaka i 8 volontera.	Obiteljski centar Istarske županije Pula	Proračun Grada Pule 21.950,00 kn prema prijedlogu	20.000,00

Tip usluge: Klubovi mladih

OPIS AKTIVNOSTI I KORISNIKA	ODGOVORNOST ZA PROVEDBU	OSTALI RESURSI	SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (u kn)
Vršnjak pomagač-mladi volonteri zdravoga grada - suradnja mladih u zajednici - program za univerzalnu razinu prevencije, zamišljen kao višegodišnji kontinuirani rad s motiviranim srednjoškolcima. Okruženje u kojem se program povodi je lokalna zajednica. Model je primjenjiv i u radu s grupama u školi. Cilj programa je djelovati na osobni rast i razvoj te osnaživanje mladih osoba u periodu adolescencije i njihovo jačanje za ulogu pomagača i nosioca socijalnih akcija u lokalnom okruženju.	Fond Zdravi grad Poreč	Proračun Grada Poreča U prijedlogu za 2014. 35.000,00 kn	30.000,00

Operativni cilj 4: sukladno uočenim potrebama, uspostaviti dva nova savjetovališta za djecu i mlade pod povećanim rizikom – (1) od prekomjernog pijenja i (2) od zlostavljanja i zanemarivanja

Pokazatelji uspješnosti:

- Broj korisnika uključenih u programe ne odstupa od broja planiranih korisnika za više od 10 %

Tip usluge: Psiho-socijalna pomoć i savjetovališta -

OPIS AKTIVNOSTI I KORISNIKA	ODGOVORNOST ZA PROVEDBU	OSTALI RESURSI	SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (u kn)
Grupno savjetovanje mladih koji pretjerano konzumiraju alkohol uz umrežavanje ustanova: Povezivanje i suradnja s institucijama koje dolaze u kontakt s mladima koji pretjerano konzumiraju alkohol, grupni psihoterapijski tretman za mlade koji pretjerano konzumiraju alkohol, vođen od strane psihijatra, te mogućnost individualne i obiteljske psihoterapije i savjetovanja za mlade s problemom konzumacije alkohola. Psihoterapijska grupa održavala bi se jednom tjedno tijekom cijele godine.	Služba za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje ZZJZ IŽ	ZZJZIŽ, CZSS; OC; OB - psihijatrija, liječnici šk. medicine, srednje škole	-
Savjetovalište za djecu i mladež (savjetovalište za pomoć zlostavljanoj i zanemarenoj djeci): psihološko- psihoterapeutski rad sa zlostavljanoj i zanemaranom djecom; savjetodavne suportivne pomoći obiteljima zlostavljane i zanemarivane djece Pružaju se savjetodavna i psihoterapeutska pomoć djeci i roditeljima tri dana u tjednu u popodnevnom satima; pomoć u učenju za zanemaranu djecu, jedan dan u tjednu u popodnevnom satima; socijalizacijske grupe i grupe za razvoj socijalnih vještina za zlostavljanoj djecu; te tečajevi razvoja roditeljskih kompetencija u obliku suportivnih grupa za roditelje zlostavljane djece	Društvo Naša djeca Pula		20.000,00

Operativni cilj 5: Promocija udomiteljstva i organiziranog stanovanja za tretmansk i post- tretmansk skrb za djecu i mlade s problemima u ponašanju

Pokazatelji uspješnosti:

Kroz organizaciju tribina i predavanja u gradovima Pula, Poreč i Buje o udomiteljstvu za djecu bez adekvatne roditeljske skrbi i djecu i mlade s poteškoćama u ponašanju povećati broj udomiteljskih obitelji u Istarskoj županiji, te informirati i senzibilizirati stručnjake lokalne samouprave o organiziranom stanovanju kao modelu skrbi i tretmana djece i mladih s poteškoćama u ponašanju, a sa ciljem promišljanja i dugoročnog planiranja takovog oblika zaštite u Istarskoj županiji.

Tip usluge: Edukacija zaposlenih u lokalnoj samoupravi

OPIS AKTIVNOSTI I KORISNIKA	ODGOVORNOST ZA PROVEDBU	OSTALI RESURSI	SREDSTVA IZ PRORAČUNA IŽ (u kn)
Senzibilizacija stručnjaka iz jedinica lokalne samouprave kroz organizaciju tribina i predavanja o oblicima skrbi za djecu i mlade s poremećajima u ponašanju u zajednici, s posebnim naglaskom na promociju dokazano učinkovitih modela (Zajednice koje brinu, PATHS, PREFFI ...) i promociju udomiteljstva	Centar za socijalnu skrb Pula Županijski tim i Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb	Dom za odgoj djece i mladeži Pula; Obiteljski centar IŽ, Dom za djecu i mlade punoljetne osobe Pula	2.000,00

Tablica br. 2: Ukupno planirana financijska sredstva za prioritetno područje „Mentalno zdravlje djece i mladih“ u Proračunu Istarske županije za 2014.g.

Izvori financiranja	Pozicija	Iznos u kn
IŽ - Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb	504, 550-555, 721-730	470.000,00
UKUPNO:		470.000,00

Za koordinaciju Plana aktivnosti 2014. godine u prioritetu „Mentalno zdravlje djece i mladih“, ispred Županijskog tima za zdravlje zadužene su: Helena Mitrović (iz Službe za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije) i Tihana Mikulčić (iz Upravnog odjela za društvene djelatnosti Grada Poreča).

